

令和2年5月20日

保護者各位

富山市立桜谷小学校  
校長 立石 浩一

## お子さんの健康管理について（お願い）（再）

新緑の候 日頃から本校の保健活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、新聞・テレビなどでも新型コロナウイルスの発生が報じられており、保護者の皆様におかれましても、学校再開にあたりご不安を感じておられると思います。

学校では、手洗い、換気等の感染予防対策を徹底し予防に努めてまいります。

つきましては、下記の点を確認していただき、お子さんが安心して学校生活を送ることができるよう準備とご協力をお願い致します。

なお、前回配付した文書（4月30日付け）と変更した箇所がありますので、ご注意ください。

### 記

#### 1 登校前の健康観察の徹底をお願いします

朝起きてからのお子さんの様子に変わりがないか気を付けてみてください。「なんとなく元気がない」「食欲がない」「咳、咽頭痛がある」等、いつもと違う様子がみられた場合は無理をせず、家で休養をとってください。



#### 2 登校の際には、マスクの着用をお願いします

学校は集団生活の場ですので、感染予防の観点からマスクの着用をお願いします。現在、マスクが品薄状態にあり、十分にマスクをお持ちでない家庭もあるかと思われます。そこで本校では、布マスクを3枚準備していただき、登校から午前の活動時、給食時、午後の活動時に着用したいと思います。そして、3枚のマスクは毎日持ち帰り、家庭で洗濯（消毒）をしていただきたいと思います。布マスクは市販、手作りは問いません。手作りをされる場合は、別紙、手作りマスクの作り方（提供：岡山県教育委員会）や、本校ホームページに掲載しているマスクの作り方を（URLあり）参考にしてください。



布マスクではなく使い捨てマスクを使わせたい場合は、使い捨てマスクを持たせていただいてもかまいません。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

#### 3 手洗いの徹底をお願いします

下校後、外出後には、石けんでの手洗いを行い、感染予防に努めてください。本校でもこまめに手洗いを実施します。毎日清潔なハンカチやティッシュペーパーを必ず持たせてください（ハンカチは2、3枚ランドセルに予備を入れてください）。

また、朝登校した際や給食準備の際に、手洗いに加えアルコールや次亜塩素酸水等の手指消毒液を使用した消毒を実施します。お子さんの中で、「アレルギーがある」「皮膚が荒れやすい」等の理由で手指消毒液の使用を控えたい場合は、学校までお知らせください。



（裏面に続きます）

#### 4 毎日、洗濯された衣服の着用をお願いします

ウイルスは衣服に付着し、素材によっては数日生存していることから、衣服は毎日洗濯されたものを着用し、登校させてください。そのため、推奨服以外の体操服や私服を着用しても構いません。服装は、安全面を考慮し、フードのあるものや華美なものは避けるよう配慮をお願いします。

また、本校では、常時換気を行いながら活動を行います。肌寒い時に衣服で調節できるように、下着の重ね着や上着を着用するなど、寒さ対策の準備もお願いします。



#### 5 「月曜セット」を「毎日セット」とし、毎日自宅へ持ち帰ります

歯磨きセット、三角巾、マスク、エプロン、ハンカチ、ティッシュ（体操服）は衛生面を考慮し、「毎日」持ち帰ります。家庭で洗濯、消毒を行ってください。

#### 6 放課後の過ごし方にご配慮ください

不要不急な外出を控え、人混みを避けてください。また、生活習慣の乱れはすぐ体調不良につながります。バランスの良い食事を摂取し、夜は十分休養できるように、早めに就寝できるようご配慮ください。

今回、変更した点は、以下の点です。

1. マスクの枚数は、登校時から午前の活動時、給食時、午後の活動時の3枚です。（1枚は登校時に着用しています。残り2枚は持ってきてください。）
2. 毎日セットの内容が、歯磨きセット、三角巾、マスク、エプロン、ハンカチ、ティッシュ、（体操服）の6（7）点です。体操服は、活動で使用した場合に持ち帰ります。

こどもたちの安全確保のため、ご協力よろしくお願いいたします。

※ 健康チェックカードはホームページにも掲載しています。ご自宅に見当たらない場合は印刷してご利用ください。

