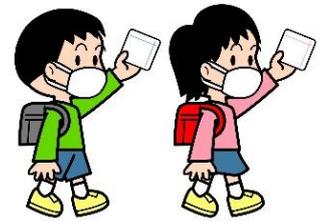


# ほけんだより

令和2年5月  
富山市立奥田小学校

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、長い休みが続いていますが、元気に過ごしていらっしゃいますか。「おうちで過ごす」という期間なので、子供たちは、友達と一緒に外で体を動かすこともできず、家の中でテレビを見たりゲームをしたりする時間が多かったかもしれません。規則正しい生活を送ることができたでしょうか。5月25日から分散登校が始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」等、生活のリズムを整えるよう、よろしくお願いいたします。



登校再開にあたり、感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減させるために、以下の取組についてご理解とご協力をお願いいたします。

## ① 登校前は、必ず、朝の健康観察をお願いします。

健康チェック表を使用してください。発熱、咳、強いだるさや息苦しさ等、かぜのような症状があるときは、登校せず、自宅で休養してください。

登校前の朝の体温を、健康チェック表に記入してください。

## ② 登校するときは、必ずマスクをつけてください。

周囲の人にうつさない、咳エチケットという面から、必ずマスクをつけてください。

マスクをつけ忘れ、予備のマスクもないまま登校したときは、学校にある物をお渡しします。後日、実費をいただきますので、ご了承願います。

口だけでなく、鼻もしっかりと覆える物を用意してください。プリーツタイプの物は、ひだが下向きになっているかを確認してつけてください。

## ③ 以下の物を持参してください。(持参物には、記名をしてください)

- 水筒 (水分補給のため)
- 予備のマスクとごみ袋 (小) (鼻をかんだティッシュペーパーを入れるため)  
一つのビニール袋等に入れてランドセルの中に入れてください。ごみ袋 (小) 使用後は、自宅に持ち帰って処分し、新しい物を補充してください。

## ④ 体温の測り方を確認してください。

学校では、適宜、体温を測定します。体温計の先の部分が、脇の中心にあたるように挟めているか、ご家庭で、確認してください。特に、下学年のお子さんは、ご家庭で練習をしてください。

学校では、限りある本数の体温計を消毒しながら使用します。自分用に体温計を持参されてもかまいません。(破損や紛失に関して、自己管理ができる場合に限ることにいたします)

