



# 給食だより

令和4年4月号  
富山市立奥田北小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、子供たちは期待とやる気に満ちていることだと思います。今年度も子供たちの健やかな成長のために、安心・安全で、おいしい給食をつくりていきますので、よろしくお願ひします。



## 学校給食について 富山市の学校給食の特徴



### 果物・デザート等

旬の果物を使用しています。ゼリーやヨーグルト等もあります。



### ごはん（週3～4回）

富山県産の「こしひかり」を使用しています。

### パン（週1回）

食パン、コッペパン、米粉パン等があります。



### 牛乳（200cc）

富山県産の牛乳です。成長期に必要なたんぱく質やカルシウム、ビタミン等を補うために毎日つけています。

### 主菜・副菜・汁物

煮物、汁物、揚げ物、蒸し物、炒め物、和え物等、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。

## 《魅力ある献立》

### ◇行事食◇

- 4月 入学祝い
- 5月 子どもの日
- 9月 お月見
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

### ◇意識強化

- 6月 かみかみ月間
- 11月 食育推進月間  
「学校給食とやまの日」
- 1月 学校給食週間

### ◇選択献立

- ・年に3回実施します。  
(7月、12月、2月)
- ・主に主菜とデザートを選択します。

## 《献立の工夫》

- 子供の成長を考え、多種多様な食材を使い、主食・主菜・副菜をそろえて、栄養バランスがとれるように考えてあります。
- 不足しやすい豆類、いも類、海藻類、小魚等を積極的に取り入れています。
- 旬の食材を取り入れ、献立に季節感をもたせています。
- 塩分、糖分、脂肪分を摂り過ぎないようにしています。

