

# 新たな感染症とともに



## ～学校生活を日常に戻すための重要な1年に～

コロナ禍となり3年目を迎えました。去る4月22日、今年度1回目の富山市立学校新型コロナウイルス感染症対策検討会議が開催されました。会議には、小児科医、市教育委員会、PTA、小中学校等の代表が集まり、今後の感染症対策の在り方について確認しました。これまで、縮小や中止を余儀なくされた修学旅行、運動会等の学校行事や制限されていた諸活動については、可能な限り実施する方向で進めてまいります。もちろん最新の医学データや海外各国の状況などもしっかり把握して進めていきます。基本的な感染症対策をとりながら、過度な対策で子どもたちにストレスを与えることがないように、学校に情報を発信してまいりますので、保護者の皆様、地域の皆様には、ご理解とご協力を賜りますようお願い致します。

富山市立学校新型コロナウイルス感染症対策会議



## 検討会議の願い



### できる限りの「日常」を！

学校行事や諸活動においては、感染症対策のために「仕方がない」とあきらめるのではなく、どうしたら実施できるのかを学校現場とともに模索していきます。

ゼロリスクを求めることは、子どもたちの心に蓋をし、健全な発育を阻害する危険性が高くなります

感染を恐れて一律に中止、縮小するのではなく、開催時期や内容を見直し、必要な対策をとりつつ、医学的知見や地域の感染状況等を考慮し、実施する方法を探っていきます。子どもたちのかけがえのない「今」を大切にしていきたいと考えています。

### 子どもたちの心と体

長引くコロナ禍が、子どもたちの心や体に与えるダメージを懸念しています。

子どもたちには、登校できないほど感染を怖がる、感染後に周囲の目を気にする、という様子が見られることがあります。例年よりも給食を多く残す状況も続いています。検討会議にも、多くの園長・校長や養護教諭から、子どもたちの心と体を心配する声が届きました。

新年度や新学期は、もともとストレスを感じやすい時期です。子どもたちが発するサインを見逃さないように努めていきます。



## 検討会議では、適切なマスクの使用を呼びかけています

- ① マスクはあくまでも感染症対策の一手段です。「息苦しいとき」「周囲の人と距離が十分にとれているとき」はマスクを外すこともできます。換気や距離など他の手段を組み合わせましょう。



新型コロナウイルス感染症は、無症状でも感染している可能性があることを考えると、「屋内で、近くにいる人と向かい合って話す時」は、マスクの着用が必要な状況と考えられます。

屋内でも換気がされており、「距離がとれている時」「周りに人がいない時」は、マスクを外してもさほど危険性は高くないと考えられます。

息苦しい時、肌の調子が悪い時などは無理せずに周囲に注意しながら外して過ごすことも許されます。様々なことで困っている人がいることをお互いに理解し、気遣ってあげましょう。

- ② 熱中症予防の観点から、登下校時、体育の時間、運動時は、マスクを外しましょう。

熱中症は、生命にかかわる危険な病気です。突然暑くなった日は特に注意が必要です。体が暑さに慣れていない時期は慎重に慣れていかななくてはなりません。

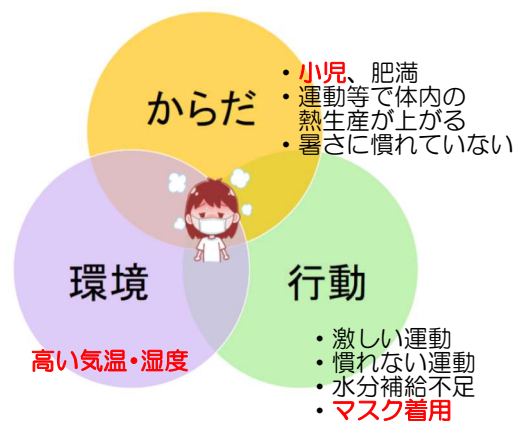
登下校時の子どもたちは、重たい荷物を背負い、雨天時には雨合羽を着ています。体力を消耗し、体内に熱がこもりやすい状態になっておりとても危険です。新入生などは緊張や我慢もあって苦しいことを訴えづらく、熱中症にかかりやすいとも言われています。

熱中症から子どもたちを守るため、登下校時、体育の時間、運動時には可能な限りマスクを外すよう大人からの声掛けをお願いします。

子どもたちに無理をさせてはいけません。



### 熱中症発生の3大要因



熱中症対策には、通気性がよく、軽量なリュックサックで登下校することも効果的です。

- ③ 幼稚園においては、「園内ではマスクを着用しないこと」を推奨しています。

幼児では、マスクを正しく着けることが難しく、当会議による研究解析の結果、「マスクを着けていても、感染の広がりを予防する効果が期待できない」「マスクを着けることで生じるリスクが高い」ことから、園内でマスクを着用しないことを推奨しています。

保護者の方の判断により、マスクの着用を継続されるお子さんについては、これまでどおり活動中の様子を慎重に確認いたします。熱中症のリスクがあると判断した場合は、幼稚園教諭から、マスクを外すようお子さんに声をかける場面もありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



※これまでに発行したリーフレットは、市学校保健課、各学校(園)のHPで見ることができます。リーフレットの内容については、必要に応じて改定することもあります。

【事務局】富山市教育委員会 学校保健課(TEL 443-2136)