

令和7年4月10日

富山市立水橋西部小学校

保健室

ほけんだより4月



お子さまの進級・入学おめでとうございます。

お子さまが心も身体も元気に楽しく学校生活を送ることができるようにお手伝いします養護教諭の浜田磨耶です。お子様のことで気になることがあれば、いつでもお聞かせください。また、保護者の皆様もお困りのことがあれば、いつでもお聞かせください。保健室でお待ちしております。どうぞよろしく申し上げます。



~健康診断が始まります~

1学期の健康診断日程

実施日	検査項目	対象
4月11日(金)	●身体測定 ●視力検査	4・5年 支援級
14日(月)	●身体測定 ●視力検査	1~3・6年
15日(火)	●聴力検査	1~3年
16日(水)	●聴力検査	4~6年 支援級
23日(水)	*内科検診①	5・6年
24日(木)	*耳鼻咽喉科検診	全校
24日(木)	●尿検査①	全校
5月8日(木)	●尿検査②	未提出者 再検査該当者
21日(水)	*内科検診②	3・4年・支援級 未受診者
22日(木)	*眼科検診	全校
28日(水)	*内科検診③	1・2年 未受診者
29日(木)	*歯科検診	全員

*がついた検診は、学校医が実施します。

内科:押田 義博 先生
(上飯野小児科医院)

耳鼻咽喉科:島 岳彦 先生
(わかばクリニック)

眼科:平田 秀樹 先生
(平田眼科医院)

歯科:黒川 拓司 先生
(くろかわ歯科医院)

健康診断日に欠席した場合、●の項目については、後日実施します。

*の項目については、内科検診①②を欠席した場合は、内科検診②③で検診を受けていただきます。内科検診③と、他の検診については、別日を設けておりません。体調管理に努めてください。

発熱や出席停止での欠席を除き、校医検診当日に欠席された場合、健康診断を受けに登校し、検診後に早退することも可能です。

*各健康診断後に、結果を通知しています。連絡用封筒を必ずご確認ください。健康診断の結果、受診が必要な場合は、速やかに受診し、結果を担当までお知らせください。

● 保健室ではこんな対応をしています。

*学校でけがをしたとき

病院の受診を必要とする場合や経過観察が必要な場合は、家庭に連絡させていただきます。

*体調をくずして保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要な場合のみ休養させます。一時的な休養でよくなる場合は、迎えに来ていただきます。発熱が見られなくても、体調が優れない場合は、保護者へ連絡し、早退をお願いすることがあります。

*薬について

保健室では、飲み薬は出しません。



● 出席停止について

学校で感染が広がる恐れのある疾病は、出席停止になります。必ず学校へお知らせください。また、出席停止の場合、「出席停止の連絡票」もしくは「治癒報告書」の提出が必要となります。登校される日に、学校へ提出してください。

これらの書類の受け取り方法は、①兄弟経由、②学校へ取りに行く、③学校 HP からダウンロードする、のいずれかで入手してください。

● 基本的な生活習慣について

★ハンカチ・ティッシュを身に付けましょう★名前も忘れずに!!

ハンカチ・ティッシュを持たせてください。記名もお願いします。ランドセルの中に予備があると安心です。

★給食後の歯みがきをしています★

歯ブラシ、コップ、必要な人は歯磨き粉や歯間ブラシを持ってきてください。

★早起き・早寝に努めましょう★

早く寝れば、早起きにつながります。朝は6時から6時半、夜は20時から21時を目標に、生活していきましょう!心と体の健康と学力のためにも、睡眠は重要です!

★スクリーンタイムのルールを各家庭で決めましょう★

使用時間、使用時間帯の約束はできていますか。家庭での約束を決めましょう!



保健関係の提出物について

2~6年生・・・4月11日(金)まで 1年生・・・4月14日(月)まで

- 健康管理カード
- 結核検診問診票
- フッ化物洗口希望確認書
- スポーツ振興センター加入同意書

※学校との連絡用封筒に入れて提出してください。

※上記書類の他、健康診断の問診票を、検診日を考慮して配付します。

ご協力よろしく申し上げます。



～欠席・遅刻・早退連絡について～

*当日の欠席・遅刻・早退連絡は、8:00までに tetoru でお願いします。

*8:00までに間に合わない場合は、必ず電話連絡をお願いします。お子さんの出欠確認が取れない場合は、学校から連絡をさせていただきます。

*お子さんの出欠状況は、朝のうちに全教職員で把握しています。連絡帳でのお知らせの場合、全教職員に周知するまでに時間を要するため、tetoru を活用してください。

*tetoru ではあらかじめ連絡を入力することや、連絡内容の変更をすることも可能です。

*入力の仕方は、下記を参考に、具体的をお願いします。

①項目・日付を選びます

欠席 **遅刻** 早退 遅刻/早退

日付 2025年4月8日(火)

理由 選択してください

備考
コメントを入力してください(250文字まで)

②理由を選択してください

理由選択

← 戻る

病気 ←

通院

家庭の都合

急引き

体調不良

その他

③病気を選択した場合はこの画面になります

発熱

頭痛

かぜ症状

下痢・腹痛

嘔気・嘔吐

発疹

インフルエンザ様症状

その他

該当するものがない場合は、その他を選択し、備考欄に具体的な症状を入力してください。

④出席停止の場合は、病気(その他)を選択し、備考欄に詳細を入力してください。

欠席 **遅刻** 早退 遅刻/早退

日付 2025年4月8日(火)

理由 病気(その他)

備考
新型コロナウイルス感染症
4/7に診断
4/14から登校予定

診断名や診断日、登校予定日などを入力してください。この例の場合、9～11日もtetoruでの欠席連絡をお願いします。備考欄は、診断名のみで構いません。

⑤遅刻・早退の理由も具体的にお知らせください。

欠席 **遅刻** 早退 遅刻/早退

日付 2025年4月8日(火)

登校時間 09:00

遅刻理由 その他

学校に行きたくない、寝坊した、お腹が痛い、かぜやけがなどで受診するなど、いろいろな理由があると思います。どのような理由でも教えていただきたいです。また、欠席等の理由が分からない場合は、担任から連絡をさせていただきます。

遅刻・早退の時刻に変更がある場合は、電話連絡をお願いします。また、遅刻・早退は、保護者の送迎を原則とします。よろしくをお願いします。