

## 【家庭学習だより②】

昨年度、本校では毎月1週間の「アクション週間」を設け、①「四つ葉の」生活習慣の定着、②家庭学習、③読書を推進してきました。昨年度の取組を振り返ると、1週間の強化週間を設けることでは、これら①②③のことを子供たちに定着させることは難しく感じたように感じます。

そこで今年度は、「アクション週間」を設けることはせず、毎日①②③を意識しながら生活できるようにしていきたいと考えました。そのためには、ご家庭の理解と協力が不可欠です。

### ① 脳を元気にするくらし「四つ葉（は）の」生活習慣

4つの「は」とは、「はやおき」「はやね」「はみがき」「朝ごはん」です。その他にも脳を元気にするためには「否定語を使わない」「ごほうびは後で」「メディアコントロール」が大切です。

### ② 家庭学習

一般的に家庭学習時間の目安として「学年×10分+10分」と言われています。3年生でしたら、「3×10+10=40分」ということになります。この時間、机に向かう習慣を身に付けたいものです。低学年は、鉛筆を削ったり、翌日の準備をしたりすることも大切なので、それらの時間も家庭学習に含めるとよいです。よりよい習慣づくりは低学年のうちにしておくことが重要です。

### ③ 読書

読書をする、語彙が増え、会話力や文章力の向上につながります。さらに、想像力が豊かになるとも言われています。学校では、毎週水曜日に朝読書の時間を設けています。ご家庭でも、家読を始めてみませんか。

#### 【連絡帳の例】

				六
				一
				木
	か	も	く	し
	○			
	天瀬			担任印
	西部			保護者印

今年度は「アクションカード」を活用せず、毎日の連絡帳に家庭学習の取組について記録をしていきます。連絡帳にお子さんが自分で決めた目標家庭学習時間を超えたら○、できなかったら△を記入します。保護者の方は、それを見て、励ましの言葉や褒め言葉をかけてください。そしていつも通り、保護者サインをお願いします。家庭と学校が連携してお子さんのよりよい学習習慣づくりができればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。【 か・・・家庭学習 】