

# 4月 給食だより

富山市立大久保小学校

入学、進級おめでとうございます。新しい学年・新しい教室で新たな学校生活が始まりました。

何をするにも健康でなければ目標を達成できません。そのために食事の果たす役割は大きいものです。バランスよく食べて、楽しく元気に過ごせるように心掛がけましょう。

今年度も給食室スタッフ一同、安全でおいしい給食づくりにがんばってまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 学校給食の役割



学校給食は、学校で食べる「食事」ということだけでなく、栄養のバランスのとれた豊かな食事で、成長期の子供たちの健康増進、体位の向上を図るものです。

また、子供たちが「食」を通して、様々な事柄を学び、望ましい食習慣や社会性等を身に付けていく教育活動の1つになっています。

## 学童期の成長

文部科学省「令和6年度学校保健統計調査」より

★男子★ 小学校1年生 平均身長 116.7cm 平均体重 21.4kg	小学校6年生 平均身長 146.0cm 平均体重 39.6kg
★女子★ 小学校1年生 平均身長 115.8cm 平均体重 21.0kg	小学校6年生 平均身長 147.8cm 平均体重 40.1kg



★男子★ 中学校1年生 平均身長 154.0cm 平均体重 45.3kg	中学校3年生 平均身長 166.1cm 平均体重 55.0kg
★女子★ 中学校1年生 平均身長 152.3cm 平均体重 44.4kg	中学校3年生 平均身長 156.4cm 平均体重 49.6kg

## 学校給食の7つの目標

学校では、学校給食法に基づき、以下7つの目標を達成できるような給食づくりや給食を通じた食に関する指導を行っていきます。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ

