

KAZE

風

令和6年度 八尾小学校 学校だより

10月号 10月15日発行



りゅうばんのきずな

心も体も元気になるための目当てとそのための作戦を考える

体部会担当 鈴木 信也

「74.1歳」という数字をご存じでしょうか。これは、日本人の健康寿命【WHO（世界保健機関）が発表した世界保健統計2023年版による】です。健康寿命とはWHOが2000年に提唱した新しい指標で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。健康寿命を長くするには、バランスの取れた食事や運動習慣、質のよい睡眠、歯のケア等を心がけることが大切だと言われています。八尾っ子たちにも、いつまでも元気に過ごせるような健康な体をつくってほしいものです。

さて、本校では、今年度、学校教育目標である「いきいき にこにこ 八尾っ子」のもと、「心身共に健康な子供」を目指す取組を進めています。今年度は、児童一人一人がなりたい自分像を自分で設定し、その実現のための作戦を自分で考えて取り組む、という活動に挑戦しています。1学期から継続して行うことで子供たちにも少しずつ浸透しています。

子供たちが考える「心も体も元気（心身共に健康）」に対する目標や願い、作戦には、「元気に過ごすことができるようにするために、メディアコントロールをする」「バスケットボールでシュートをたくさん決めたいから、日頃からシュート練習に取り組む」「風邪をひかずに過ごせるようにするために、しっかり睡眠時間を守る」などがありました。自分が決めた目標に向かって努力し、定期的に振り返りを行うことで、自分ができるようになったことに自信をもち、さらなる目標に向けて自ら考えたり、努力しようとしたりする姿が見られるようになってきました。また、うまくいかなかった子供も、その原因を考えたり、そもそもなぜその目標を達成したかったのかという思いに立ち戻ったりすることで、解決策を見付け、次の挑戦への意欲を高めているようです。

子供たち一人一人が自分なりの目標を立て、その達成のための作戦を考えて取り組み、振り返りを次に生かすというサイクルを実践していけるように、私たち教職員も腰を据えて寄り添っていきたいと考えています。ぜひ、ご家庭でも、お子様の取組について話題にしたり、応援したりしていただければと思います。

心も体も元気 【ワークシートの例】

心も体も元気	6月	7月	1学期をふり返って
達成したい目標・おが			
そのための作戦			
目標にむけての取り組み			
とりました			
だいたいとりました			
あまりとれなかった			
とれなかった			
それはね・・・			

10月後半の主な予定

- 16日（水）6年こころの劇場（オーバードホール）
- 18日（金）下校指導
- 22日（火）学習発表会校内発表
4～6年クラブ活動（クラブ写真撮影）
- 23日（水）3・4年区域連合音楽会
- 26日（土）学習発表会
- 28日（月）振替休業日
- 29日（火）5・6年委員会活動
- 31日（火）八尾っ子検定、就学時健康診断



11月前半の主な予定

- 5日（火）4～6年クラブ活動
- 7日（木）研修会のため11：30下校
- 9日（土）5年火災予防発表会
- 10日（日）PTA秋の整備作業、ベルマーク整理
- 11日（月）研修会のため13：10下校
- 12日（火）5年集団宿泊学習（富山市こどもの村）
- 13日（水）5年集団宿泊学習（富山市こどもの村）
- 15日（金）ベルマーク回収日
避難訓練、歯科検診（全学年）
- 16日（土）2・4・6年学習参観
1・3・5年学年PTA活動

集団宿泊学習に行ってきました～4年生～

9月26日（木）、27日（金）に、呉羽青少年自然の家に集団宿泊学習に行ってきました。初めての集団宿泊学習にドキドキの子供たちでしたが、ザリガニ釣りやフライングゴルフ、池遊び等、普段の生活ではなかなか体験できない活動を楽しむことができました。また、グループで協力してオリエンテーリングに取り組んだり寝具の準備や片付けをしたりするなど、有意義な時間を過ごすことができました。集団活動の大切さや公共施設の利用等について、体験を通して学ぶことができました。



富山市チャレンジ陸上記録会 ～6年生～

9月13日（金）に行われた富山市チャレンジ陸上記録会に参加しました。緊張感の中、ソフトボール投げ、50m走、走り幅跳びの三種目の記録測定を行いました。一人一人が「最高の自分にチャレンジ！」というスローガンに向かってベストを尽くすことができました。また、お昼には、富山市内約3000人の6年生が集まり、全体セレモニーを行いました。

