



すこやか 4月

富山市立古里小学校
ほけんだより4月号
令和6年4月5日

じどう
児童のみなさんへ



かわいい1年生の仲間を迎え、いよいよ新しい学年がスタートしました。新しい目標は決まりましたか？

さて、今月から健康診断が始まります。みなさんの体の成長をみたり、知らない間に病気になっていないかなどを確認したりするため、いろいろな検査をします。

健康診断の予定や、病気の予防について、ほけんだより「すこやか」でお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

健康診断の日程



月	日	検診・検査名	学年	準備
4月	8日(月)	発育測定 (身長・体重)	4～6年・ あおぞら・ひまわり	・体操服(半袖、半ズボン)を忘れずに！ ・髪の毛は低い位置で結ぼう！ (あおぞら・ひまわり級は視力測定も行います。)
	9日(火)		1～3年	
	11日(木)	視力測定	1～2年	・ハンカチを忘れずに！ ・めがねを使っている人は、めがねも持ってこよう！
	12日(金)		3～6年	
	23日(火)	内科健診 (9:00～)	1～3年・ あおぞら・ひまわり	・体操服(半袖、半ズボン)を忘れずに！ ・上から羽織る服を持ってこよう！
1日(水)	4～6年			
5月	10日(金)	歯科健診 (13:00～)	1・3・6年	・朝のはみがきを忘れずに！
	14日(火)	聴力検査	1～3年・ あおぞら・ひまわり	・前日に軽く耳そじをしよう。
	16日(木)	尿検査(1次)	全学年	・忘れずに尿を持ってこよう！
	17日(金)	聴力検査	4～6年	・前日に軽く耳そじをしよう。
	28日(火)	耳鼻科健診 (13:30～)	全学年	・おうちの人にアンケートを記入してもらおう。
	29日(水)	尿検査(2次)	該当者	
	30日(木)	眼科健診 (13:30～)	全学年	・おうちの人にアンケートを記入してもらおう。
6月	7日(金)	歯科健診 (13:00～)	2・4・5年・ あおぞら・ひまわり	・朝のはみがきを忘れずに！
		尿検査(予備)	該当者	



ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も元気いっぱいの子供たちに会うことができ、嬉しく思います。

4月は配付物、提出物が多く、保護者の皆様にはお手数をおかけしますがよろしく願いいたします。お子さんの健康状態について配慮が必要なことがありましたら、お知らせください。

～毎朝の健康観察のポイント～

お子さんの場合、体調が悪くても自分では気付かなかったり、うまく言葉にできなかつたりすることがあります。お子さんは何も言っていなかったけれどおうちの方がお子さんの異変に気づき・・・という経験がある方もいると思います。そこで、毎朝のご家庭での朝の健康観察のポイントを紹介します。忙しい朝の時間ですがご参考にさせていただけますと幸いです。

寝起きはよかったですか？

食欲はありますか？
下痢はしていませんか？

痛いところはありませんか？



顔色はよいですか？

熱はないですか？
※ 発熱がある場合は、無理をせず家庭で休養してください。

～ご提出をお願いします～

- 健康管理カード
- 結核検診問診調査票
- 運動器検診保健調査票

*1年生は左記に加えて・・・

- フッ化物洗口希望同意書
- 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について(同意書)

お忙しいところ申し訳ありませんが、

4/8(月) までに個人情報保護封筒に入れて提出をお願いします。