



みどり 碧 っ子の新しい学校生活様式②



★学校の外でもしてほしい基本的な生活様式

富山市立神通碧小学校

ひと きより あ
人との距離を空ける

ひつよう おう ただ
必要に応じて正しくマスクを
ちやくよう
着用する

ていねい てあら
丁寧な手洗いとうがいをする

<p>いえ 家</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おうちの人と一緒に健康観察をして健康チェックカードに記入する。 ・体調が悪いときは、無理をせず家で休む。 ・朝ごはんをしっかりと食べてエネルギーを補給する。 ・ハンカチ、ティッシュ、水とうを準備する。
<p>とうこうじ 登校時</p>	<p>スクールバス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓を開けて換気をする。(運転手さんがしてくれるよ。) ・密にならないように座る。(決められた席に座ろう。) ・バスの中ではマスクを着用し、静かに過ごす。 <p>とうこうばん 登校班</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集合場所や信号待ちは静かに過ごす。 ・咳やくしゃみが出る時はティッシュや肘で口を覆う。
<p>がっこう 学校に着いたら</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・玄関でアルコール消毒をする。 ・ランドセルを置いたらマスクを着用し、教室の洗面台で手を洗う。(待っている人は線に沿ってならぼう。) ・担任の先生に健康チェックカードを提出する。
<p>じゅぎょう 授業</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・窓や戸は開けておく。 ・机は前後左右の人と最大限離す。 ・特別教室を使うときや共用の道具を使う時は授業の前後に手を洗う。
<p>やす 休み時間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・外で遊ぶときも密にならないように気を付ける。 ・元気なときは体を動かして心と体の健康を保つ。 ・トイレの後は手を洗い、遊んだ後は手洗い、うがいをする。
<p>きゅうしょく 給食</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・給食の前と後に必ず手洗いとうがいをする。 ・健康チェックをし、調子がよくない時は当番をしない。 ・前を向いて静かに食べる。
<p>そうじ 掃除</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・人との距離を空け、終わったらしっかりと手洗いをする。 ・ごみは、小さいごみ箱に捨てる。(袋は毎日交換するよ。)
<p>いえ 家</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・家に着いたら、手洗いとうがいをする。 ・夜ごはんは好き嫌いをせず、バランスよく食べる。 ・早寝、早起きを心がける。(病気になりにくい体をつくるよ。) ・次の日に使うマスクと予備のマスクを袋に入れ、ランドセルに準備する。