

令和7年4月30日

保護者 各位

富山市立三成小学校
校長 若狭 茂

「令和7年度 閉校記念 運動会」及び

運動会練習の熱中症対策について（お願い）

日頃より、本校の教育推進に温かいご理解と協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、5月17日（土）に運動会を予定していますが、日に日に暑さが増してきました。運動会当日までには、暑い日が続く中、暑さに体が慣れていないということもあり、児童の熱中症が心配されます。

つきましては、下記についてご協力をお願いいたします。

1 飲み物について

午前中で水筒のお茶を飲み干してしまう児童もいます。学校の水道水で補給するように指導していますが、お茶を入れた水筒以外に、予備としてペットボトル（記名したもの）のお茶（スポーツ飲料も可）を持たせていただいてもかまいません。

2 服装について

熱中症になる理由は、体に熱がこもって水分や塩分が不足するからといわれています。人は、暑いと汗をかき、汗が蒸発するときに体温を奪って熱をさげています。熱をこもらせないためにも、半袖等、涼しい服装を着用させていただきますようお願いいたします。体育服が乾かないときは、お持ちの半袖の服を代用していただいてもかまいません。特に屋外では、マスクを着用しないよう声かけをお願いいたします。服装について、ご相談がある方は、学校までご相談ください。

3 体調管理について

睡眠不足や朝食の欠食は熱中症のリスクが高めます。「早寝・早起き・朝ごはん」「午後9時までに就寝」を合い言葉に規則正しい生活習慣を心がけていただくとともに、家庭での健康観察をお願いいたします。

4 冷却グッズについて

運動会当日や予行練習の際、児童席での待機中に使用する冷却グッズ（記名したもの）を持たせていただいてもかまいません。冷却グッズは、市販のものに限らず、保冷剤をタオルで包んだものでも十分です。