

三成小だより

令和7年度 2月号

令和8年2月3日

富山市立三成小学校



望ましい食習慣を身に付けよう！

教諭 黒崎 恭子

学校給食週間の、1月26日(月)から30日(金)には、特別メニューが提供されました。今年度のテーマは「学びをぱくり！おいしい教科書」でした。国語科献立「スイミー丼」等、各教科の学習内容にちなんだ特別メニューを、子供たちは感謝の思いを抱きながら食べていました。

給食委員会が開いた集会(1/29)では、給食委員会の子供たちが、劇「さようなら 苦いピーマン～ぼくと調理員さんの感謝の物語～」を演じました。調理員さんの魔法の言葉で食べられるようになるというストーリーです。苦手な野菜を小さく刻んだり、星やハートの形に切ったりするなど、野菜嫌いの子でも残さず食べられるよう工夫を重ねておられる調理員さんを紹介したり、バランスよく食べることができているかをなかよし班で確認しました。

給食委員の子供たちは、これまでにも食習慣の改善を図る活動として、全校なかよし会食や「豆つまみ大会」も企画しました。給食委員の子供たちの投げかけた食生活を見直す取組を生かし、健康の保持増進につながる望ましい生活習慣が身に付くよう、今後も努めていきます。ご家庭でのお声かけも、よろしくお願いします。



〔給食週間 図工科 カラフル献立〕



〔全校集会 食べ物クイズ〕



〔調理員さんへ感謝の手紙を渡す給食委員の子供たち〕

〔感謝の集会より 劇や給食クイズを楽しむ子供たち〕