



もいっけ表



1ブロック
富山市立堀川中学校
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金
 ★の献立には回収袋がつきます	8/30 もずくのチャプチェ ほたての香味焼き (2個) ごはん ごまけんちん	8/31 冷凍みかん そえ野菜 鶏肉とレバーの ケチャップからめ ごはん なすのみそ汁	1 梨 はりはり和え さばの銀紙焼き ごはん 冬瓜とつみれの スープ	2 甘酢和え わかさぎのフリッター ごはん 高野豆腐の 卵とじ
5 えごま ドレッシングサラダ チキンゲット (3個) フルーツ カクテル コッペパン 白いんげん豆の クリームスープ	6 ゆでキャベツ 豚肉のキムチ炒め ごはん 茎わかめ スープ	7 月見大福 月見献立 コーン和え ハンバーグの きのこソースかけ 菜めし さつま汁	8 ★バナナ のり佃煮 香味和え ホキの米粉揚げ ごはん 豆腐の野菜 あんかけ	9 ブロッコリーと エリンギのソテー 厚焼き卵 ごはん 大根と鶏肉の 煮込み
12 ビーンズサラダ 照焼きチキン 巨峰(2個) 減量 食パン ベーコンと ひじきの和風 スパゲッティ	13 グリーンポテト 魚の利久揚げ ごはん 豆腐スープ	14 ポケットチーズ 小松菜ひたし にんじんシューマイ (2個) ごはん 八宝菜	15 梨 コールスロー サラダ 卵ロール 麦ごはん カレールウ	16 市新人大会
19 敬老の日 	20 ごま和え いわしの土佐煮 (2個) ごはん 豚肉と じゃがいもの 南蛮煮	21 冷凍パイ トマトスープ おひたし きびなごの さくさく揚げ ごはん	22 パンサンスー えび包子 (2個) ごはん マーボー 豆腐	23 秋分の日
26 振替休業日 	27 冷凍りんご ゆでブロッコリー 魚とひよこ豆の 甘からめ ごはん 沢煮椀	28 華風和え ミニトマト(1個) 鰯の西京焼き ごはん じゃがいもの そぼろ煮	29 ヨーグルト かぶの色どり 豚肉の竜田揚げ ごはん 呉汁	30 卵ときくらげの 炒め物 赤魚の塩焼き ごはん 炊き合わせ