もりつけ表

月	火	水	木	金
3 ゆでブロッコリー 鶏肉とレバーのマーマレード ソースからめ 食パン コーンと卵の スープ	4 マコモタケの炒め物 さばの塩焼き ごはん きのこ汁	5 ナムル 焼きぎょうざ （2個） ごはん えびと豆腐の うま煮	6 はりはり和え はんぺんフライ 味付け小魚 麦ごはん 肉じゃが	7 大豆と ひじきの サラダ フルーツ ゼリー ミックス ゆで卵 ごはん ハヤシルウ ★たべきリンバヤシ★
10 	11 もやしのおひたし 厚焼き卵 ★バナナ ごはん すきやき	12 中教研のため 給食はありません 	13 チーズおさつ ミートボール （2個） りんご しそかつお ふりかけ ごはん 春雨スープ	14 あわせ和え ふくらぎの ごまだれがけ ごはん 五目みそ汁
17 そえ野菜 魚のえごま揚げ チョコレート クリーム 食パン 豆とベーコンの トマト煮	18 大根サラダ 柿 ソフト麺 カレーソース チーズドッグ	19 磯和え ししゃものから揚げ （2尾） ごはん さつま汁	20 ゆかり和え あっさりチキン ごはん 厚揚げの 錦とじ	21 かぶの色どり いわしの生姜味 （2個） ごはん 鶏肉と里芋の ごま煮
24 振替休業日 	25 切干大根の ペペロンチーノ 野菜の肉巻き （3個） ★バナナ ごはん 卵ともずくの スープ	26 香味和え 赤魚の照焼き 栗おこわ 筑前だき	27 グリーンアスパラの ごまだれ 揚げ魚のレモン味 ごはん 根菜汁	28 かぼちゃのいとこ煮 千草焼き みかん ごはん 白菜なべ
31 きざみ和え 和風煮込み ハンバーグ りんご ごはん 豆腐のみそ汁				

給食目標

和食の良さを知り、実りの秋に感謝して、秋の味覚を楽しもう。

★の献立には回収袋がつきます

1ブロック
富山市立堀川中学校
富山市南学校給食センター