

# もり つけ 表



1ブロック  
富山市立堀川中学校  
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金
「学校給食とやまの日」では、県内でとれた食材をたくさん使用します！	1 五目煮豆 魚の甘みそかけ ごはん うすくず汁	2 アスパラサラダ オムレツ ごはん 秋の香り シチュー	3 文化の日 ごはん 秋の香り シチュー	4 いり大豆和え 鰯の幽庵焼き ごはん おでん
7 大根サラダ 卵ロール 棒チーズ 黒糖 コッペパン	8 花野菜サラダ 大学いも 味付け 小魚 ソフト麺 ポーク ビーンズ 肉みそ	9 しらたきのピリ辛炒め さばの塩焼き パインアップル ごはん 白玉汁	10 醋の物 里芋コロッケ ごはん 炒り豆腐	11 もやしのおひたし いわしの土佐煮 (2個) ★バナナ ごはん 豚肉の 南蛮煮
14 学校給食とやまの日 かぶのゆずサラダ しいらのイタリアン えごまソースかけ ラフランス ヨーグルト 米粉 コッペパン	15 ゆでブロッコリー スタミナレバーベン りんご 麦ごはん 中華 かきたま汁	16 梅肉和え わかさぎのフリッター のり佃煮 ごはん 里芋と 厚揚げの うま煮	17 煮豆 厚焼き卵 みかん ごはん 塩こうじ鍋	18 小松菜のごま和え ふくらぎの西京焼き ごはん じゃがいもの そぼろ煮
21 れんこんサラダ 魚と豆のカレー揚げ ごはん 豆腐スープ	22 華風和え さんまの生姜味 (2個) ひじきごはん うどん かしわうどん	23 勤労感謝の日 ごはん かぶのスープ	24 学校給食とやまの日 昆布和え 白えびのかき揚げ 富富富の お米ムース ごはん とやま豚汁	25 野菜ソテー 照焼きチキン みかん ごはん 卵とじ
28 ミックスピーンズ のマリネ オムレツ メープル ジャム 食パン クリーム煮	29 ナムル 錦糸卵 焼き肉 ぶどうゼリー ピピンバ ごはん みそ汁	30 ゆでキャベツ いわしの土佐煮 (2個) ごはん かぶのスープ	<h2>給食目標</h2> <p>富山県産の食材について知識を深め、味わって食べよう。</p> <p>★の献立には回収袋がつきます</p>	