



# もりつけ表



1ブロック  
富山市立堀川中学校  
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金		
<p><b>給食目標</b></p> <p>花粉症対策のため、発酵食品や食物繊維の多い食品を意識して摂り、腸内環境を整えよう。</p> <p>★の献立には回収袋がつかます</p>		<p>1 ひなまつり献立</p> <p>なばなひたし 豚そぼろ・炒り卵</p> <p>ひなあられ</p> <p>そばろ井 ごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>2 卒業祝い献立</p> <p>コーン和え とんかつ</p> <p>もものタルト</p> <p>赤飯</p> <p>紅白白玉汁</p> <p>ごま塩</p>	<p>3 れんこんのきんぴら 鰯の西京焼き</p> <p>ごはん</p> <p>えびと豆腐の うま煮</p>		
<p>6 アスパラサラダ あじフライ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>7 納豆和え いわしのおろし煮 (2個)</p> <p>ごはん</p> <p>卵とじ</p>	<p>8 ゆかり和え 鶏肉の竜田揚げ (2個)</p> <p>のり佃煮</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p>	<p>9 ごまびたし さばの銀紙焼き</p> <p>ごはん</p> <p>関東だき</p>	<p>10 福神和え</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレールー</p>		
<p>13 ピーンズサラダ オムレツ</p> <p>ポケットチーズ</p> <p>減量 コッペパン</p> <p>焼きそば</p>	<p>14 こんにゃくサラダ わかさぎのフリッター</p> <p>3年生さん 今まであり ガトーショコラ</p> <p>ごはん</p> <p>ポルシチ</p>	<p>15 卒業式</p>	<p>16 はりはり和え 魚のかば焼き</p> <p>五目ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>17 こふきいも 豚肉のキムチ炒め</p> <p>味付け小魚</p> <p>ごはん</p> <p>中華 かきたま汁</p>		
<p>20 もやしと にらのナムル 珍珠丸子 (2個)</p> <p>★バナナ</p> <p>ごはん</p> <p>白菜の中華 クリーム煮</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 ゆでキャベツ 魚とじゃがいもの えごまみそからめ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>	<p>23 いら大豆和え 赤魚の塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>鶏肉と根菜の ごま煮</p>	<p>24 修了式</p>		
<p><b>振食一り生年返活間ろをのう</b></p>		<p><input type="checkbox"/> 朝食をしっかり食べて、登校できましたか？</p> <p></p>	<p><input type="checkbox"/> 好き嫌いをせず、食べられましたか？</p> <p></p>	<p><input type="checkbox"/> よくかんで食べましたか？</p> <p></p>	<p><input type="checkbox"/> 食事のマナーに気をつけて食事ができましたか？</p> <p></p>	<p>1年間の食生活はどうでしたか？ これからも、食事の栄養バランスやマナーなどに気を付けていきましょう。</p> <p></p>