

お子さんの心の健康のことで悩みを抱えていませんか。
不安や心の悩み、ひきこもり等について
身近に相談できる場所があります。

◇相談先一覧◇

事業名	相談担当者	相談方法	対応日時・会場
精神保健福祉相談	精神科医師	来所(予約制)	富山市ホームページを ご覧ください  ※富山市ホームページ番号 1004017
10代、20代、30代のための心の相談			
こころのケア相談	臨床心理士	来所・電話(予約制)	
若年層のためのこころの出張相談	心理士等	来所・オンライン(予約制)	
ひきこもり相談	ひきこもり家族会等の相談員	来所・オンライン(予約制)	
ハートSOSダイヤル (不安や悩みの相談) ☎076-428-2033	保健師、精神保健福祉士等	電話	平日 8:30~17:15
保健所職員による相談 ☎076-428-1152	保健師、精神保健福祉士等	電話・来所・オンライン	平日 8:30~17:15

中学校卒業後は、地域の相談窓口をお気軽にご利用ください。

「わがまちサロン」とは、ひきこもりや不登校、心の病気などがある方が、地域で安心して参加することのできる『居場所』のことです。富山市が活動費用の一部を補助しています。

◇令和6年度 富山市わがまちサロン事業 団体一覧◇

団体名	内容・連絡先等
with life.kyosei.	富山市ホームページをご覧ください  ※富山市ホームページ番号 1009781
いまここ・とやま	
オフィスカラフル(カラフルカフェ)	
ゆい社会福祉士共同事務所(サロンゆい)	
NPO 法人こころいふ	
Switch(不登校の子どもと親の会)	
NPO 法人みつわ(みつわサロン)	

◇ 上記窓口についてのお問い合わせ先 ◇

担当：富山市保健所 保健予防課 保健係 (富山市ホームページ番号 1016493)

TEL：076-428-1152 FAX：076-428-1150 Mail：hokenjyoyobo-01@city.toyama.lg.jp