

# 10代・20代・30代のための 心の相談

日々の生活の中で悩みやストレスを抱えていませんか。  
お子さんのことの悩みやお子さんが抱えている悩みについて、  
精神科医師に気軽に打ち明けられる場です。

- 子どもへの言葉かけや対応について相談したい…
- ゲーム依存症になっていないか心配…
- 生活リズムが崩れてしまい、学校に行けなくならないか心配…
- 薬をよく飲んでいる気がする…

【対象】・10～30代のご本人

・10～30代のお子さんをもつ保護者

※ご本人のみ・保護者のみの相談も可能です。

- 友達との関係がうまくいかない…
- 自分の見た目や周りの目が気になる…
- 学校へ行きたいが、行けない…
- 学校へ行きたくない…
- 家族や友達に話せないことも…



【時間】13時30分から15時30分

☆印の日は14時から16時

【会場】富山市保健所（蛸川459-1）

中央保健福祉センター（星井町2-7-30）

【定員】各回定員2～3組（申込順）

【費用】無料

※予約制ですので、相談日の1週間前までに  
保健所保健予防課にお電話でお申し込みください。

連絡先：☎076-428-1152

【令和5年度の日程】

会 場	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富山市保健所	8 ☆	13		14		9		11		14 ☆
中央保健福祉センター			3		5 ☆		7		19 ☆	