

1月

給食だより

富山市立山室中学校
富山市南学校給食センター
令和5年 1月

新年、明けましておめでとうございます。今年も安心・安全で美味しい給食づくりに努め、給食や食育を通して、生徒の皆さん的心身の健康をサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

寒さが厳しい季節の体調管理として、栄養バランスのよい食事に、免疫力を高める食材を加えて摂取することが大切です。寒さに負けず、毎日元気に活動していきましょう。

全国学校給食週間



本の世界を味わおう



～読んで楽しい、食べておいしいお話～



学校給食の意義や役割等への関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として、毎年1月24日から30日を「全国学校給食週間」と定めています。

富山市では昨年度に引き続き、本に登場する料理や食材を取り入れた献立を実施します。

献立表と一緒にご覧ください。



1月23日(月) シンデレラ



みなさんがよく知っている童話シンデレラをイメージした献立です。シンデレラがかぼちゃの馬車に乗る場面から、かぼちゃを使った「シンデレラポタージュ」にしました。「ガラスのカクテル」は、シンデレラが履いていたガラスの靴のキラキラした様子を2種類のゼリーで表現したデザートです。華やかなシンデレラの世界を楽しみましょう。



1月23日(月) ピーマンマンと夜ふかし大まおう



お話に登場する人物を献立に取り入れました。主人公のピーマンマンをイメージした炒め物は、ピーマンが苦手な人でも食べやすいように、しょうゆやオイスターソースで味付けしてあります。また、ピーマンマンが仲間のレモンたちと夜ふかし大まおうをやっつけに行く場面から「レモンムース」をデザートにしました。



1月25日(水) 男子★弁当部



男子弁当部シリーズには色々な料理や食べ物が登場します。いつも母親と協力して料理をする主人公のソラが朝ごはんに作った「えのきの梅肉和え」や、「おむすび大作戦」のお話の中で、兄のミライと米作りをしているカンさんが、みんなで食べるために大きな鍋で作った「のっpei」を取り入れました。物語を想像しながら味わって食べましょう。



1月26日(木) ふしぎ駄菓子屋 銭天堂



物語に登場する駄菓子をアレンジした献立です。底なしに食べることのできる「底なしイカ」のイカと、名探偵のようになれる「ホームズビーンズ」の豆を合わせて「底なしイカビーンズ」に、食べると忍者のようになれる「忍者ジンジャー」は、しょうがを使った和え物にしました。給食を食べ終えると、不思議なことが起こるかもしれませんね。



1月27日(金) おはなし料理教室 こまつさん



オムレツ島でこまつさんがオムレツを作る場面や、魔女が花から変身させた野菜でサラダを作る場面、ヒヤシンスの根が変身した麺でいろいろなラーメンを作る場面など、こまつさんシリーズに出てくる料理を給食にしました。こまつさんのいろいろなお話に出てきた料理を食べて、こまつさんの愉快で不思議な世界を味わってみましょう。