

# 1月給食だより



富山市立奥田中学校  
富山市北学校給食センター  
令和8年1月

新年、明けましておめでとうございます。今年も安心・安全で美味しい給食づくりに努め、給食や食育を通して、生徒のみなさんの心身の健康をサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

寒さが厳しい時期の体調管理として、栄養バランスの良い食事に、免疫力を高める食材を加えて摂取することが大切です。健全な食生活で丈夫な体をつくり、寒さに負けず元気に活動しましょう。



学校給食の意義や役割等への関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として、毎年1月24日から30日を「全国学校給食週間」と定めています。

富山市では昨年度に引き続き、みなさんが勉強している様々な教科の学習内容にちなんだ献立を実施します。給食を通して、学びを深めましょう。

★献立表と一緒にご覧ください★



今年度のテーマは…  
学びをぱくり!  
おいしい教科書

月  
日  
書  
日  
記



## 26日(月)1限 美術

### オムレツのトマトソースかけ

オムレツの黄色に手作りのトマトソースの赤色が映えてきれいです。  
紫キャベツのマリネ  
紫キャベツを使用したマリネです。  
ほうれん草のポタージュ  
ほうれん草を使った緑色のポタージュです。  
お絵描きパン  
食パンに、チョコペンで好きな絵や文字を描いてみよう！



## 27日(火)2限 国語



スイミー丼・・・スイミーを追う大きな魚を「まぐろ(ツナ)」、スイミーを「黒ごま」、仲間の赤い魚たちを「みじん切りの人参」を使って表現しています。赤色が映えてきれいです。  
海のサラダ・・・スイミーが暗い海の底で見た「ドロップみたいな岩から生えている、こんぶやわかめの林」をイメージした海藻サラダです。  
大きなかぶの煮物・・・おじいさんが植えた「かぶ」をみんなで協力して抜くことができましたが、最後に手伝ってくれた動物は何の動物かお話を思い出しながら、楽しく食べましょう。



## 28日(水)3限 音楽



### きらきらぼしスープ

歌詞にあるように夜空に輝く星をオクラで、夜空を駆ける流れ星を春雨で表しています。  
花野菜サラダ  
春の隅田川の情景を歌った『花』を作曲した滝廉太郎は、富山市で幼少期を過ごしました。  
花野菜のブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。



## 29日(木)4限 社会

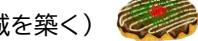


### みそ煮込みうどん

・・・(秀吉の出身地の愛知県)  
愛知県の郷土料理の一つです。食に欠かせない「赤みそ」で煮込みました。

### すり身のお好みソースかけ

・・・(大阪に城を築く)  
大阪では、お好み焼きやたこ焼きなどの「粉もん」が有名です。すり身に手作りのお好みソースをかけてお好み焼き風に仕上げました。



### ゆば和え

・・・(京都に大徳寺を建てる)  
京都はお寺が多く、肉や魚を使わない精進料理が栄えており、湯葉をよく使っていたそうです。湯葉は、豆乳を温めるとできる薄い膜で、さっぱりとした味わいです。



## 30日(金)5限 英語



### 白身魚(タラ)のフライ、チーズポテト

イギリスの伝統料理「フィッシュ&チップス」は、カリッと揚げた魚のフライとホクホクとした食感のポテトフライを組み合わせた料理です。イギリスでは、カトリック教徒が金曜日に肉を食べない習慣があったことから、金曜日にフィッシュ&チップスを食べる習慣が広まったと言われています。

ABCマカロニスープ・・・「ABCD～♪」と、きらきら星のメロディに合わせて歌ったことはありますか？歌いながら、楽しくアルファベットを覚えられますね。このスープには、アルファベット型のマカロニが入っています。どんな文字があるか探してみてください。

