





































もりつけ表



2ブロック
富山市立大泉中学校
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金
8/30 甘酢和え わかさぎのフリッター  のむ ヨーグルト ごはん 高野豆腐の 卵とじ 	8/31 こふきも チリコンカン  ★バナナ 食パン 野菜スープ 	1 コールスローサラダ 鶏肉の米粉揚げ (2個) ごはん なすのみそ汁 	2 もずくのチャブチュ ほたての香味焼き (2個) ごはん ごまけんちん 	3 はりはり和え さばの銀紙焼き  冷凍みかん ごはん 冬瓜の 吉野煮 
6 きゅうりもみ 豚肉のキムチ炒め  ★バナナ ごはん 茎わかめ スープ 	7 フレンチサラダ チキンナゲット (2個) コッペパン かぼちゃ ポタージュ 	8 コーン和え いわしの生姜味  冷凍パイ ごはん 大根の みそ煮込み 	9 えびときのこの ガーリックソテー 厚焼き卵  卵物ふりかけ ごはん 具汁 	10 小松菜ともやしの 香味和え 鮭のから揚げ ごはん 豆腐の 野菜あんかけ 
13 ゆかり和え 揚げ出し豆腐の ごまだれかけ ごはん みそ汁 	14 ビーンズサラダ 照焼きチキン 減量 食パン ベーコンと ひじきの 和風スパゲッティ 	15 フルーツ 白玉 十五夜ハンバーグ カレーライス わさぎ形ハンバーグ ごはん カレールウ 	16 枝豆のマリネ ふくらぎのえごま揚げ  ヨーグルト ごはん 豆腐スープ 	17 新人大会のため 給食はありません 
20 敬老の日 	21 華風和え いわしの土佐煮 ごはん 豚肉と じゃがいもの うま煮 	22 おひたし さばのみりん焼き ごはん 南蛮煮 	23 秋分の日 	24 ゆでブロッコリー 魚とひよこ豆の 甘からめ  冷凍りんご ごはん すまし汁 
25 (土) パンサンデー えび包子(2個) ごはん 麻婆豆腐 	28 かぶのサラダ きびなごのさくさく揚げ  ★バナナ 米粉 コッペパン トマトスープ 	29 卵ときらげの炒め物 赤魚の塩焼き ごはん 炊き合わせ 	30 よごし 豚肉の香り揚げ ごはん つみれ汁 	 ★の献立には回収袋がきます