



# もいっけ表



2ブロック  
富山市立東部中学校  
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金
<div>給食目標</div> <div>★の献立には回収袋がきます</div>				<div>1</div> <div>アスパラサラダ オムレツ</div> <div>巨峰2個</div> <div>ごはん</div> <div>白いんげん豆の シチュー</div>
<div>4</div> <div>あわせ和え ふくらぎのごまだれが</div> <div>ごはん</div> <div>五目みそ汁</div>	<div>5</div> <div>れんこんソテー ミートボールの照焼き (2個)</div> <div>チョコレートクリーム</div> <div>食パン</div> <div>卵コーン スープ</div>	<div>6</div> <div>ゆかり和え はんぺんフライ</div> <div>ごはん</div> <div>肉じゃが</div>	<div>7</div> <div>ナムル 焼きぎょうざ(2個)</div> <div>ごはん</div> <div>えびと豆腐の うま煮</div>	<div>8</div> <div>フルーツゼリー ミックス</div> <div>大豆と ひじきの サラダ</div> <div>味付小魚</div> <div>麦ごはん</div> <div>食べキリン ハヤシ</div>
<div>11</div> <div>おひたし 厚焼き卵</div> <div>ごはん</div> <div>すきやき</div>	<div>12</div> <div>チーズおさつ たらの香草焼き</div> <div>米粉 コッペパン</div> <div>はるさめ スープ</div>	<div>13</div> <div>海藻サラダ 小魚入りフライビーンズ</div> <div>ごはん</div> <div>ポトフ</div>	<div>14</div> <div>中教研のため 給食はありません</div> <div></div>	<div>15</div> <div>昆布和え えごま入りかき揚げ</div> <div>しそかつおふりかけ</div> <div>ごはん</div> <div>うどん</div> <div>かしわうどん</div>
<div>18</div> <div>かぶの色どり いわしの生美味</div> <div>もも缶</div> <div>ごはん</div> <div>大根と鶏肉の うま煮</div>	<div>19</div> <div>ごま和え 小あじのから揚げ</div> <div>ごはん</div> <div>さつま汁</div>	<div>20</div> <div>コロコロサラダ</div> <div>柿</div> <div>ソフト麺</div> <div>カレーソース</div> <div>チーズドッグ</div>	<div>21</div> <div>ゆでキャベツ あつさりチキン</div> <div>ごはん</div> <div>厚揚げの 錦とじ</div>	<div>22</div> <div>コーンとえ 魚のフリッター</div> <div>オレンジ ジュース</div> <div>ごはん</div> <div>豆と ソーセージの トマト煮</div>
<div>25</div> <div>生姜ひたし さんまのマーレード煮</div> <div>ごはん</div> <div>根菜汁</div>	<div>26</div> <div>茎わかめサラダ フライドチキン(2個)</div> <div>コッペパン</div> <div>ほたての クリーム煮</div>	<div>27</div> <div>かぼちゃのいとこ煮 千草焼き</div> <div>みかん</div> <div>ごはん</div> <div>白菜なべ</div>	<div>28</div> <div>そえ野菜 魚の竜田揚げ</div> <div>ごはん</div> <div>筑前だき</div>	<div>29</div> <div>切干大根の ペペロンチーノ にんじんシューマイ (2個)</div> <div>★バナナ</div> <div>ごはん</div> <div>豆乳みそ スープ</div>