

もり つけ 表



2ブロック
富山市立東部中学校
富山市南学校給食センター

月 火 水 木 金

給食目標

★の献立には回収袋がつきます

1	アスパラサラダ オムレツ
4	あわせ和え ふくらぎのごまだれが
5	れんこんソテー ミートボールの照焼き (2個) チョコレートクリーム 食パン
6	ゆかり和え はんぺんフライ
7	ナムル 焼きぎょうざ(2個)
8	フルーツゼリー ミックス 味付小魚 麦ごはん 食べキリン ハヤシ
11	おひたし 厚焼き卵
12	チーズおさつ たらの香草焼き 米粉 コッペパン はるさめ スープ
13	海藻サラダ 小魚入りフライピーンズ
14	中教研のため 給食はありません
15	昆布和え えごま入りかき揚げ しそかつおぶりかけ ごはん うどん かしわうどん
18	かぶの色どり いわしの生姜味 もも缶 ごはん 大根と鶏肉の うま煮
19	ごま和え 小あじのから揚げ ごはん さつま汁
20	コロコロサラダ 柿 ソフト麺 カレーソース チーズドッグ
21	ゆでキャベツ あっさりチキン ごはん 厚揚げの 錦とじ
22	コーン和え 魚のフリッター オレンジ ジュース 豆と ソーセージの トマト煮 ごはん
25	生姜ひたし さんまのマーマレード煮 ごはん 根菜汁
26	茎わかめサラダ フライドチキン(2個) コッペパン ほたての クリーム煮
27	かぼちゃのいとこ煮 千草焼き みかん ごはん 白菜なべ
28	そえ野菜 魚の竜田揚げ ごはん 筑前だき
29	切干大根の ペペロンチーノ にんじんシューマイ (2個) ★バナナ ごはん 豆乳みそ スープ