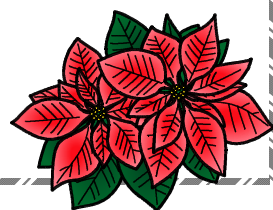


いずみ



自分を、他者をしっかり褒めましょう

校長 牧 勇人

12月下旬に入った今を、みなさんはどう捉えますか？

「もう1年なんだ。時間が経つのは早いな」で終わりますか？ それとも「1年が終わるまで、まだ数日あるな」と続きますか？

時間はすべての人に平等に与えられていますが、1分、1時間、1日の感覚が人によって早かったり遅かったりと違いがあるものです。また、退屈だ・くだらないと思っている時間は長く感じますが、楽しい・充実している時間はあっという間に過ぎていきます。しかし記憶に残る時間の長さは、それとは反比例します。「まだ、ある」と考えることで、残る日に対する捉えが前向きになり、行動が前向きになり、時間をより充実させることができます。

自分を前向きにする方法が、他にもあります。それは、以前より少しでもできるように・分かるようになった自分を、掛け値なしに力一杯褒めることです。できない・分からない部分を悔やんだり否定したりしてはいけません。必要なのは、行動するためのエネルギーなのです。なかなか自分を褒められない人は、もしかすると、努力しているときに目標としていたラインをしっかりとクリアしているのに、振り返る場面で急にそのラインを引き上げてしまい、正当に評価しないことが多いからではないでしょうか。1996年アトランタ五輪の女子マラソンで銅メダルを獲得した有森裕子さんは、レース後「自分で自分を褒めたい」と言いました。前回大会のバルセロナ五輪で銀メダルを獲得した後、怪我や世間の注目など苦しい中で努力を積み重ねた自分に対し、そのがんばりを自分で正しく評価したことで、自然と出てきた言葉だと思います。

そんな有森さんは、次のような言葉も残しています。

できるときに、できることを、できる範囲で、できるだけやる

がんばった自分、がんばった他者を決して卑下せず丸ごと受け止め、しっかり賞賛しましょう。目標に向かって努力した自分・他者を褒め称えることが、次のがんばりへの原動力になります。何事も前向きに捉え、前向きな言葉として発信することでやる気が生まれ、前向きな行動へと繋がるのです。

令和3年の自分のがんばりを認め、しっかり褒めて、令和4年の目標を立てましょう。みなさんにとって、夢と希望が詰まった年末・年始となるよう願っています。それでは「よいお年を」



放課後の寺子屋



校長先生出前講座



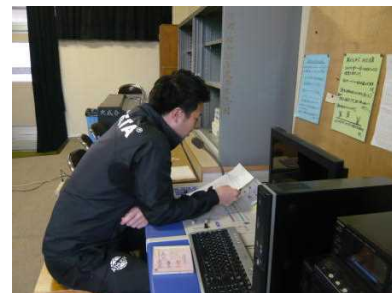
清掃の様子

大中人権週間

12月6日(月)からの一週間に「大中人権週間」を行いました。毎朝、人権作文を朗読し、その感想を書いたり、互いに意見を交換したりしました。また、各委員会で人権に関する取組を行いました。13日(月)に、全校生徒の感想の中から、放送で数点を紹介した後、生徒会長が次のメッセージを送りました。



「人権というと難しく聞こえるかもしれませんが、『誰もが楽しく幸せな生活をおくる権利』と考えることができます。様々な立場の人の権利を守り、かたよった見方や思い込みから差別をすることなく接していくことが大切です。また、SNSを悪用した人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関した差別なども大きな社会問題となっており、「仲間はずれ」や「からかい」といったことも、いじめとなります。人権問題に関わる大きな問題です。自分自身の人権を大切にすることと同じように、周りの人々の人権を大切にし、温かい思いやりの気持ちをもって、みんなで明るく楽しい学校にしていきたいと思います。」



この期間には、道徳の授業でも人権に関わる題材を取り上げました。その中で、「今まではあまり人権ということ意識していなかった。つまり、人権が守られていたのだと思う。これからは、人権を特別意識しなくても済むような、みんなが幸せな社会を創っていきたい」という生徒の発言がありました。一人一人、人権について考えるきっかけとなった取組でした。

大中人権週間で考えたことを、これからの生活にぜひ生かしていってほしいと思います。

琴の特別授業

音楽の時間に、琴の演奏を学びました。2年生は「さくらさくら」に挑戦しました。生徒のひたむきな姿と、琴独特の繊細な音色がとてもすてきでした。



柔道 特別授業



講師を迎え、柔道の特別授業を行いました。生徒たちは

は学ぼうとする意欲がとても高く、抑え込みや技術の習得を目指しています。1年生もかなり上手に受け身ができるようになりました。

冬休み中も 寺子屋へGO!

12月27日(月)
28日(火)
1月4日(火)
5日(水)
6日(木)

(いずれも9時～11時)

冬休み期間も寺子屋を実施しています。大中学生の自主勉強の輪を広げ、学力を高めましょう。

12月の予定

20日(月)～22日(水) 保護者懇談会
23日(木) 給食最終日
24日(金) 2学期終業式
25日(土)～1月10日(月) 冬季休業
29日(水)～1月3日(月) 学校閉庁



1月の予定

10日(月) 成人の日
11日(火) 始業式、書き初め大会
12日(水)～14日(金) 進路相談会(3年)
13日(木) 大中の日
17日(月) 市中教研教科部会
給食あり、午後放課
20日(木)～28日(金) 教育相談
24日(月) 確認テスト⑤(3年)