



# もりつけ表



1ブロック  
富山市立  
中学校  
富山市南学校給食センター

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| <div>給食目標</div> <div>★の献立には回収袋がつきます</div>  |  | <div>はるななくさ<br/>春の七草</div> <div>なずな ほこべら<br/>ごぎょう<br/>ほとけのざ<br/>すずな せり<br/>すずしろ</div>                 | 8 始業式<br>   | 9<br><div>塩ナムル<br/>にんじんシューマイ<br/>(2個)</div> <div>ごはん マーボー豆腐</div>               |
| 12 成人の日<br>  | 13<br><div>ピクルス<br/>豚肉の香り揚げ</div> <div>ポケットチーズ<br/>ごはん 野菜のスープ煮</div>   | 14<br><div>チンゲンサイソテー<br/>千草焼き</div> <div>菜めし 豚汁</div>   | 15<br><div>ゆかり和え<br/>さばの銀紙焼き</div> <div>ごはん はくさいなべ</div>                              | 16<br><div>よごし<br/>ししゃもフライ<br/>(2尾)</div> <div>★バナナ<br/>ごはん 大豆の磯煮</div>         |
| 19<br><div>アスパラガスの<br/>ごまだれ<br/>ホキの磯辺揚げ</div> <div>コッペパン ワンタンスープ</div>                               | 20<br><div>ビーンズサラダ<br/>蒸しパン</div> <div>りんご<br/>ソフト麺 肉みそ</div>          | 21<br><div>もやしのおひたし<br/>あじの梅風味<br/>かば焼き</div> <div>ごはん のっぺい汁</div>                                    | 22<br><div>グリーンサラダ<br/>あらびきウイナー<br/>(3個)</div> <div>ごはん ハヤシルウ<br/>ハヤシライス</div>        | 23<br><div>納豆和え<br/>にしんの生美味</div> <div>ごはん 親子煮</div>                            |
| 学校給食週間(1月26日～1月30日)<br>～ 学びをぱくり! おいしい教科書 ～   |  |   |   |   |
| 26<br><div>紫キャベツのマリネ<br/>オムレツのトマト<br/>ソースかけ</div> <div>チョコパン<br/>食パン ほうれん草のポタージュ</div> <div>美術</div> | 27<br><div>海のサラダ<br/>スイミー丼</div> <div>ごはん 大きなかぶの煮物</div> <div>国語</div> | 28<br><div>花野菜サラダ<br/>豚肉と豆のハニー<br/>マスタードソースからめ</div> <div>お茶プリン<br/>ごはん きらきらぼしスープ</div> <div>音楽</div> | 29<br><div>ゆば和え<br/>すり身のお好み<br/>ソースがけ</div> <div>ごはん うどん みそ煮込みうどん</div> <div>社会</div> | 30<br><div>チーズポテト<br/>白身魚(タラ)のフライ</div> <div>ごはん ABCマカロニスープ</div> <div>英語</div> |