



もいっけ表



1ブロック
富山市立
中学校
富山市南学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|---|
| 2 大根サラダ チキンfile 食パン かぼちゃの スープ | 3 節分献立 おひたし さばのみそ煮 節分豆 ごはん 塩こうじ鍋 | 4 フルーツゼリー ミックス 福神和え ごはん カレーうどん カレーライス | 5 私立高校一般入試 ひじきとコーンのソテー にんじんのみぞれ煮 ごはん 卵とじ | 6 ゆかり和え あじの利久揚げ ごはん なめこ汁 |
| 9 もどきとランチ 海藻サラダ 照り焼きチキン ごはん 里芋といかの 煮物 | 10 特支スマイル交流 かぶの色どり 厚焼き卵 大豆 ふりかけ ごはん 中華麺 サッポロ ラーメン | 11 建国記念の日 | 12 しょうがひたし ししゃもフライ (2尾) ごはん 肉豆腐 | 13 選択献立 ごま和え ◆しいらのレモン味 ◆ハムカツ 〇いちご ゼリー 〇ガトー ショコラ ごはん 具だくさん汁 |
| 16 ブロッコリーと きのこのアヒージョ 卵ロール いよかん コッペパン ポトフ | 17 アスパラサラダ チーズ ドッグ ソフト麺 ミート ソースかけ | 18 磯和え ホキの竜田揚げ ごはん おでん | 19 甘酢和え にんじんシューマイ (2個) ごはん 回鍋肉 | 20 ナムル 鶏肉とレバーの カレー風味 ごはん 中華スープ |
| 23 天皇誕生日 | 24 華風和え 焼きぎょうざ (2個) ごはん えびと豆腐の うま煮 | 25 そえ野菜 たらと大豆の甘からめ ごはん 大和煮 | 26 卒業祝い献立 コーンとえ とんかつ お祝い ゼリー 赤飯 みそ汁 | 27 ひなまつり献立 なばなひたし 鶏そぼろ 炒り卵 ひなあられ ひなあられ 二色井 ごはん 白玉汁 |

2月3日 節分

福豆

大豆をいったもの。豆まきに
使うほか、自分の年齢の数、ま
たは年齢の数+1個食べて、1年
の幸福を願います。大豆の代わ
りに落花生を使う地域もあります。

よくかんで
食べよう！



節分にまつわる食べ物

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神
様がいるとされる“恵方”を
向き、願い事を思い浮か
べながら、無言で丸かじり
します。

2026年の
恵方は
「南南東」



給食目標