

もりつけ表



月	火	水	木	金
2 大根サラダ チキンフレー 食パン かぼちゃのスープ	3 節分献立 おひたし さばのみそ煮 節分豆 ごはん 塩こうじ鍋	4 フルーツゼリー ミックス 福神和え ごはん カレールウ カレーライス	5 私立高校一般入試 ひじきとコーンのソテー にしんのみぞれ煮 ごはん 卵とじ	6 ゆかり和え あじの利久揚げ ごはん なめこ汁
9 きときどランチ 海藻サラダ 照り焼きチキン ごはん 里芋といかの煮物	10 特支スマイル交流 かぶの色どり 厚焼き卵 大豆 ふりかけ ごはん 中華麺 サッポロラーメン	11 建国記念の日	12 しょうがひたし ししゃもフライ(2尾) ごはん 肉豆腐	13 選択献立 ごま和え ◆しいらのレモン味 ◆ハムカツ ごはん 具だくさん汁
16 ブロッコリーと きのこのアヒージョ 卵ロール いよかん コッペパン ポトフ	17 アスパラサラダ チーズドッグ ソフト麺 ミートソースかけ	18 磯和え ホキの竜田揚げ ごはん おでん	19 甘酢和え にんじんシューマイ(2個) ごはん 回鍋肉	20 ナムル 鶏肉とレバーの カレー風味 ごはん 中華スープ
23 天皇誕生日	24 華風和え 焼きぎょうざ(2個) ごはん えびと豆腐のうま煮	25 そえ野菜 たらと大豆の甘からめ ごはん 大和煮	26 卒業祝い献立 コーン和え とんかつ お祝いゼリー 赤飯 みそ汁	27 ひなまつり献立 なばなひたし 鶏そぼろ炒り卵 ひなあられ 二色丼 ごはん 白玉汁

2月3日 節分

節分にまつわる食べ物

福豆

よくかんで食べよう!

大豆をいったもの。豆まさに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の恵方は「南南東」

給食目標