

4月の予定献立表

富山市立興南中学校
富山市南学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	副食		使用する食品名						
				献立名		赤体をつくるもの		緑体の調子を整えるもの		黄熱や力になるもの		
						1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7	火	ごはん	○	卵ロール ベーコンとじゃがいもの煮物 しらすの佃煮	ひじきあえ	卵 ベーコン	牛乳 ひじき しらす	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし グリーンピース	精白米 こんにやく じゃがいも	砂糖 水あめ でん粉	油 小麦たん白
8	水	入学式										
9	木	ごはん	○	さんまのマーマレード煮 華風あえ 穀物ふりかけ	大和煮	さんま 鶏肉 がんもどき さつまあげ	牛乳	にんじん いんげん チンゲンサイ	大根 しょうが たけのこ	精白米 じゃがいも 穀物ふりかけ	マーマレード 砂糖	油 ごま油
10	金	ごはん	○	魚と大豆のえごまみそからめ きざみあえ ワタンスープ	パナナ	ぶり 大豆	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 干しいたけ もやし えごまの葉 ねぎ パナナ	精白米 でん粉	砂糖 ワタタン	油 ごま
13	月	米粉 コッペ パン	○	ミートボール グリーンサラダ ほたてのクリーム煮 もも缶		ほたて 白花豆 大豆たん白 鶏肉	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	ブロッコリー グリーンアスパラガス にんじん チンゲンサイ	きゅうり たまねぎ もも	米粉コッペパン 砂糖 じゃがいも パン粉		オリーブ オイル
14	火	ごはん	○	ホイコーロー さばの照焼き 塩ナムル オレンジジュース		豚肉 さば		にんじん オレンジ たけのこ ピーマン もやし キャベツ	にんにく たまねぎ キャベツ	精白米		ごま油 ごま
15	水	赤飯	○	とんかつ 白菜ひたし お祝いデザート(クレープ)	ごま塩 かきたま汁	小豆 大豆 豆乳 豆腐 鶏肉 卵	牛乳	にんじん 小松菜	白菜 たまねぎ えのきたけ いちご	精白米 小麦粉 でん粉	もち米 パン粉 砂糖	油 ごま塩
16	木	ごはん	○	野菜の肉巻き ポテトサラダ 春雨スープ カットパイン		鶏肉	牛乳	にんじん いんげん	干しいたけ きゅうり キャベツ 白菜 パインアップル	精白米 じゃがいも 春雨	砂糖	マヨネーズ
17	金	ごはん	○	あじのかば焼き 酢の物 厚揚げのそぼろ煮 きなこ豆		あじ 厚揚げ 大豆 鶏肉 わかめ きなこ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり しょうが たまねぎ	精白米 でん粉	砂糖	油
20	月	減量 食パン	○	鶏肉のパーベキューソース味 大根サラダ 焼きそば ポケットチーズ		鶏肉 大豆たん白 豚肉	牛乳 チーズ	にんじん 水菜	大根 とうもろこし しょうが キャベツ もやし	食パン 中華麺	砂糖	油 オリーブ オイル
21	火	ごはん	○	揚げ魚のレモン味 ごまあえ 呉汁		ホキ うす揚げ 大豆	牛乳	にんじん 小松菜	レモン 大根 えのきたけ ねぎ	精白米 でん粉 じゃがいも	砂糖 小麦粉	油 ごま
22	水	ごはん	○	チンジャオロースー そえ野菜 豆腐スープ 甘夏みかん		牛肉 豆腐	牛乳	ピーマン ブロッコリー にんじん チンゲンサイ	しょうが たまねぎ キャベツ 干しいたけ 白菜 ねぎ 甘夏みかん	精白米 でん粉	砂糖	油
23	木	ごはん	○	親子煮 さわらの幽庵焼き 磯あえ		鶏肉 卵 さわら	牛乳 のり	にんじん 小松菜	たまねぎ もやし ゆず 枝豆	精白米 こんにやく じゃがいも	砂糖	油
24	金	ごはん	○	マーボー豆腐 春巻き ゆかりあえ パナナ		豚肉 木綿豆腐 大豆たん白 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく ねぎ 干しいたけ キャベツ たまねぎ 白菜 ゆかり もやし たけのこ パナナ	精白米 でん粉 小麦粉	砂糖 春雨	油 ごま油
27	月	ごはん	○	豚肉のおろし炒め ゆでキャベツ 白玉汁		豚肉 うす揚げ	牛乳	にんじん	たまねぎ エリンギ 大根 ねぎ キャベツ 白菜 えのきたけ	精白米 白玉団子	でん粉	ごま 油
28	火	ごはん	○	わかさぎのフリッター ビーンズサラダ 野菜のスープ煮 サンフルーツ		ひよこ豆 青えんどう 赤えんどう ベーコン 大豆	牛乳 わかさぎ	にんじん ブロッコリー	カリフラワー セロリー キャベツ たまねぎ サンフルーツ	精白米 でん粉 じゃがいも	パン粉 小麦粉	油 コーンクリーム ドレッシング
29	水	昭和の日										
30	木	麦 ごはん	○	カレーライス オムレット ヨーグルト	福神あえ 味付け小魚	豚肉 卵	牛乳 ヨーグルト かたくちいわし	にんじん	にんにく たまねぎ しょうが 白菜 福神漬	精白米 砂糖 でん粉	麦 じゃがいも	油

※学校給食の食材について

富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材(青果物・魚)の予定産地を公開しています。