

# 6月の予定献立表

1 ブ ロ ッ ク  
富 山 市 南 学 校 給 食 セ ン タ ー

日	曜日	主食	牛乳	副 食		使 用 す る 食 品 名					
				献 立 名		赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 热や力になるもの	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
10	水	コッペパン	○	魚肉ソーセージ ☆クレープ ヨーグルト チョコレートクリーム	魚肉ソーセージ ☆豆乳	牛乳 ヨーグルト		☆いちご	コッペパン ☆砂糖 ☆米粉 チョコレートクリーム		
11	木	コッペパン	○	☆チーズかまぼこ ☆豆乳ドーナツ 冷凍みかん いちごジャム	☆すりみ ☆卵 ☆豆乳	牛乳 ☆チーズ		みかん	コッペパン ☆砂糖 ☆小麦粉 いちごジャム ☆でん粉	☆マーガリン	
12	金	コッペパン	○	棒チーズ ☆蒸しパン ☆味付小魚 みかんジャム	☆豆乳	牛乳 チーズ ☆かたくちいわし			コッペパン みかんジャム ☆砂糖 ☆小麦粉 ☆米粉	☆油	
15	月	コッペパン	○	ワインナーソーセージ ☆かぼちゃマフィン ☆青りんごゼリー ブルーベリージャム	ワインナー ☆豆乳	牛乳	☆かぼちゃ	☆りんご	コッペパン ☆米粉 ☆砂糖 ブルーベリージャム	☆油	
16	火	コッペパン	○	ポケットチーズ ☆いちごのスティックケーキ 冷凍パイン ☆味付ピーンズ チョコレートクリーム	☆豆乳 ☆大豆 ☆えんどう豆	牛乳 チーズ		☆いちご パインアップル	コッペパン ☆米粉 ☆砂糖 ☆小麦粉 ☆でん粉 チョコレートクリーム	☆油	
17	水	コッペパン	○	魚肉ソーセージ ☆黒糖蒸しパン ヨーグルト いちごジャム	魚肉ソーセージ ☆卵	牛乳 ヨーグルト ☆乳			コッペパン ☆小麦粉 ☆砂糖 いちごジャム		
18	木	コッペパン	○	☆チーズかまぼこ ☆ほうれん草ドーナツ ☆ぶどうゼリー みかんジャム	☆すりみ ☆卵	牛乳 ☆チーズ	☆ほうれん草	☆ぶどう	コッペパン ☆砂糖 ☆小麦粉 ☆でん粉 ☆水あめ みかんジャム	☆マーガリン	
19	金	コッペパン	○	ワインナーソーセージ ☆かしわもち 冷凍りんご ブルーベリージャム	ワインナー	牛乳		りんご	コッペパン ☆こしあん ☆上新粉 ☆砂糖 ブルーベリージャム		
22	月	黒糖コッペパン	○	☆鶏肉のバーベキューソース味 ミニトマト 野菜のスープ煮	☆鶏肉 ☆大豆たん白 ベーコン	牛乳	にんじん ミニトマト	セロリー たまねぎ キャベツ	黒糖コッペパン じゃがいも		
23	火	ごはん	○	ブルコギ (丼) つみれ汁	牛肉 豆腐 つみれ	牛乳	にんじん ピーマン	にんにく もやし 大根 白菜	精白米 でん粉	砂糖	油 ごま油
24	水	わかめごはん	○	☆とんかつ かきたまスープ ☆メロンゼリー	☆大豆 ☆豚肉 卵	牛乳 わかめ	にんじん にら	えのきたけ ☆メロン 白菜	精白米 ☆でん粉	☆砂糖 ☆小麦粉 ☆パン粉	油
25	木	ごはん	○	キーマカレー ☆オムレツ	豚肉 白いんげん豆 ☆卵	牛乳 チーズ	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	精白米 じゃがいも	☆砂糖 ☆でん粉	油
26	金	ごはん	○	あじの竜田揚げ 豚汁 冷凍りんご しそひじきふりかけ	あじ 豚肉 木綿豆腐	牛乳	にんじん	しょうが りんご ねぎ	精白米 こんにゃく じゃがいも しそひじきふりかけ	でん粉 大根	油
29	月	食パン	○	☆ソフトカレイフライ クリーム煮 いちごジャム	☆カレイ ほたて 白花豆	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	にんじん プロッコリー	たまねぎ	食パン ☆パン粉 じゃがいも いちごジャム		油
30	火	ごはん	○	焼肉 (丼) 具だくさん汁	豚肉 うす揚げ	牛乳	にんじん ピーマン 小松菜	にんにく たまねぎ たけのこ 大根 しめじ ねぎ	精白米 でん粉		油 ごま油 ごま

※学校給食の食材について

富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材（青果物・魚）の予定産地を公開しています。

☆ : 加工食品またはそれに使われているおもな原材料  
通常給食は、7月6日（月）から開始する予定です。