

本の世界を味わおう

～読んで楽しい、食べておいしいお話～

ぐりとぐら

25日(月)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ぐりとぐらの
ハートオムレツ
- ・森のきのこソテー
- ・くりのクリーム煮
- ・かぼちゃマフィン

「きのこソテー」や、「クリーム煮」には、ぐりとぐらが森で見つけたきのこやくりを使っています。「かぼちゃマフィン」は、大きな卵を使って焼きあげた、黄色いカステラをイメージしました。また、「ハートのオムレツ」は、森の仲間たちとカステラを分け合う二人の優しい気持ちを表現しました。



つきよの キャベツくん

26日(火)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キャベツくんと、
とんかつくん
- ・ミニトマト
- ・ブタヤマさんの
団子汁
- ・月夜のゼリー

絵本の登場人物を献立に取り入れました。「とんかつ」は、ソースをかけて甘辛く仕上げ、主人公のキャベツくんをイメージした「ゆでキャベツ」を添えました。デザートは、ブルーベリーゼリーで夜空をイメージして、月夜が輝く様子を再現しています。



ひみつの カレーライス

27日(水)

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ひみつのカレー
- ・ゆで卵
- ・福神づけ
- ・フルーツミックス

今日の「ひみつのカレー」にはレッドキドニーという豆が入っています。フミオが家族とカレーを食べている時に見つけた、黒いたねを表しています。みなさんも、カレーの中から見つけてみてくださいね。また、大きく育ったカレーの木には福神づけの花が咲きました。カレーに添えて、おいしくいただきます。



ゆうすげ村の 小さな旅館

28日(木)

- ・ほっぺたおとしの
豆ごはん
- ・牛乳
- ・ぶりと高野豆腐の
香味ソース
- ・すすなのゆずあえ
- ・ゆうすげ村の
具だくさん汁

「ほっぺたおとしの豆ごはん」は、物語に登場する「鬼」に教えてもらいました。ほっぺたが落ちそうなくらいおいしい豆ごはんです。「すすなのゆずあえ」と「ゆうすげ村の具だくさん汁」には、「若草色のコート」をきた7人のむすめ」がつんできた「七草」の中から、「すすな(かぶ)」と「すすしろ(大根)」を取り入れました。



おでんさむらい シリーズ

29日(金)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さむらいのおでん
- ・さばのみそ煮
- ・ごまあえ
- ・みかん

今日の「さむらいのおでん」は、「おでんさむらい」シリーズに登場する具材を使用しました。正義の味方「ひらた・おでん」が悪者の「目くらましの術」を見破るために使ったちくわや、鮮やかな剣さばきで切り落とした昆布巻き(ちょんまげ)が入っています。「おでんさむらい」の世界を味わってみましょう。

