

4月の予定献立表

富山市立興南中学校
富山市南学校給食センター

日	曜日	主食	牛乳	副食 献立名	使用する食品名						
					赤体をつくるもの		緑体の調子を整えるもの		黄熱や力になるもの		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7	水	ごはん	○	魚の利久揚げ ひじきの炒め煮 みそ汁 清見オレンジ	うす揚げ あじ	牛乳 ひじき	にんじん いんげん	たまねぎ しょうが 清見オレンジ	しめじ ねぎ	精白米 小麦粉 でん粉 こんにやく 砂糖 ジャがいも	油 ごま
8	木	入学式									
9	金	ごはん	○	☆にんじんシュウマイ 塩ナムル マーボー豆腐	豚肉 豆腐 ☆たら	牛乳	☆にんじん にら	たけのこ もやし にんにく	干しいたけ しょうが ☆たまねぎ	精白米 ☆小麦粉 ☆でん粉 砂糖	☆ラード 油 ごま油
12	月	米粉 コッペ パン	○	☆わかさぎのフリッター グリーンサラダ クリーム煮 もも缶	☆大豆 ウインナー 白花豆	牛乳 チーズ ☆わかさぎ 生クリーム 脱脂粉乳	グリーンアスパラガス にんじん ブロッコリー チンゲンサイ	キャベツ もも	たまねぎ	米粉コッペパン ☆小麦粉 ☆パン粉 砂糖 ジャがいも ☆でん粉	油
13	火	ごはん	○	☆厚焼き卵 茎わかめのごま酢あえ 関東だき	☆卵 かまぼこ がんもどき	牛乳 茎わかめ	にんじん いんげん	もやし きゅうり		精白米 ☆砂糖 こんにやく ジャがいも	ごま
14	水	ごはん	○	鶏肉の梅肉ソース こふきいも 呉汁 野菜ふりかけ	鶏肉 うす揚げ 大豆	牛乳	にんじん	たけのこ ねぎ	大根 梅肉	精白米 砂糖 ジャがいも 野菜ふりかけ	
15	木	ごはん	○	魚と豆のえごまみそからめ おひたし かきたま汁 パナナ	ひよこ豆 卵 ホキ	牛乳	小松菜 チンゲンサイ	もやし えのきたけ えごまの葉	たまねぎ バナナ	精白米 でん粉 砂糖	油
16	金	ごはん	○	☆さばの塩焼き 大根サラダ すき焼き	牛肉 焼き豆腐 ☆さば	牛乳	にんじん ブロッコリー	大根 白菜 ねぎ	とうもろこし えのきたけ	精白米 こんにやく 砂糖 麩	油
19	月	減量 コッペ パン	○	焼きそば ☆卵ロール 枝豆のマリネ 甘夏みかん ポケットチーズ	豚肉 ☆卵	牛乳 チーズ	にんじん	枝豆 しょうが たまねぎ 甘夏みかん	キャベツ もやし きゅうり	減量コッペパン 中華麺 ☆でん粉 ☆砂糖	油 オリーブ オイル
20	火	ごはん	○	☆さわらの西京焼き ゆかりあえ 大和煮 のり佃煮	鶏肉 ☆さわら	牛乳 のり佃煮	チンゲンサイ にんじん	たけのこ ゆかり グリーンピース	干しいたけ しょうが 大根	精白米 ☆砂糖 こんにやく ジャがいも	油
21	水	ちらし 寿司	○	鶏肉の米粉揚げ ポテトサラダ すまし汁 ☆お祝いデザート(クレープ)	☆うす揚げ かまぼこ 鶏肉 豆腐 ☆豆乳	牛乳	☆にんじん	☆たけのこ ☆まいたけ えのきたけ ☆ブルーベリー とうもろこし	☆ねぎ	精白米 ☆米粉 ☆こんにやく ☆砂糖 ジャがいも	☆油 マヨネーズ ☆ごま
22	木	ごはん	○	豚肉のおろし炒め きざみあえ 春雨スープ カットパイ	豚肉	牛乳	チンゲンサイ にんじん	大根 たけのこ たまねぎ キャベツ きゅうり エリンギ 白菜 パインアップル	ねぎ	精白米 でん粉 春雨	油 ごま
23	金	ごはん	○	揚げ魚のレモン味 いり大豆あえ 油麩の卵とじ	大豆 卵 ホキ	牛乳	小松菜 にんじん	レモン たまねぎ しめじ	白菜	精白米 小麦粉 砂糖 こんにやく 麩 ジャがいも でん粉	油
26	月	振替休業日									
27	火	ごはん	○	鶏肉と高野豆腐のねぎソースかけ チンゲンサイひたし 卵ともずくのスープ	鶏肉 高野豆腐 卵	牛乳 もずく	チンゲンサイ にんじん	ねぎ たまねぎ	キャベツ	精白米 でん粉 砂糖	油
28	水	麦 ごはん	○	カレーライス 福神あえ フルーツポンチ	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが 福神漬 パインアップル	白菜 もも	精白米 麦 ジャがいも 砂糖	油 カレールウ
29	木	昭和の日									
30	金	ごはん	○	☆おさかなカツ ビーンズサラダ 若竹汁 ☆かしわもち	☆たら ☆小豆 豆腐 ひよこ豆 赤えんどう豆 青えんどう豆	牛乳 ☆青のり ☆しらす わかめ	ブロッコリー	たけのこ ねぎ	きゅうり ☆たまねぎ	精白米 ☆パン粉 ☆上新粉 ☆砂糖	油 コーンクリーム ドレッシング

※学校給食の食材について

富山市学校給食会のホームページで、学校給食用食材(青果物・魚)の予定産地を公開しています。

☆:加工食品または、それに使われているおもな原材料