



# 給食だより

富山市立興南中学校  
富山市南学校給食センター  
令和4年 1月

新年、明けましておめでとうございます。今年も安心・安全で美味しい給食づくりに努め、給食や食育を通して、生徒の皆さんの心身の健康をサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

寒さが厳しい時期の体調管理として、栄養バランスのよい食事に、免疫力を高める食材を加えて摂取することが大切です。健全な食生活で丈夫な体をつくり、寒さに負けず元気に活動していきましょう。

## 全国学校給食週間



## 本の世界を味わおう



～読んで楽しい、食べておいしいお話～

学校給食の意義や役割等への関心を高め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的として、毎年1月24日から30日を「全国学校給食週間」と定めています。

富山市では昨年度に引き続き、本に登場する料理や食材を取り入れた献立を実施します。

★献立表と一緒にご覧ください★



### 24日 ハリー・ポッターシリーズ

「ポークチョップ」と「ゆでポテト」は、ハリーが魔法学校に入学して初めて大広間で食事をするシーンに登場します。「百味ビーンズ」は色々な味のゼリービーンズで、魔法界で大人気のお菓子です。給食ではミックスビーンズを百味ビーンズに見立てました。



### 25日 旅館すずめや てくてくびより

かわいい動物のお客さんが「旅館すずめや」に到着し、秋を見つけながら山登り。みんなで持ち帰った山の幸が今晚のごちそうです。山の上のもみじ湯や、きれいな山の景色を「吹き寄せ煮」で表しました。

また、ゆずで作った器や芋だんごも描かれています。



### 26日 くまの子ウーフの童話集

「厚焼き卵」はウーフのお母さんが作る卵料理、デザートりんごは、ウーフが木の棒を土にさして、りんごの木になるように祈った場面から取り入れました。「きんぴらごぼう」と「みそ汁」は、きつねのツネタが弟のために作った料理で、「まかしときっき」とはツネタの得意料理という意味です。



### 27日 14ひきのシリーズ

「はなやかえびピラフ」は物語中に登場するお花畑、「かぼちゃんコロッケ」は、かぼちゃの赤ちゃんに「かぼちゃん」と名付け、家族みんなで大切に育てる様子をイメージしています。

「もりのあきまつりシチュー」はお話に出てくる、きのこをたくさん使ったシチューです。



### 28日 ちいさなおばけシリーズ

小さなおばけアッチが営むレストランを再現しました。「ハンバーグ」は「ハンバーグつくろうよ」という本に登場します。「サイコロサラダ」はアッチが作ると変わった形になってしまうおばけ料理、「のらねこスープ」は、のらねこのボンが作る「のらの味」を表現しました。

