

1月



もりつけ表

2025年 令和7年



1ブロック  
富山市立興南中学校  
富山市南学校給食センター

月	火	水	木	金
<p><b>給食目標</b></p> <p>生活リズムを整え、 適度な運動を心がけよう！</p>		<p>8 始業式</p>	<p>9</p> <p>もやしのおひたし あじのかば焼き</p> <p>ごはん 高野豆腐のみそ汁</p>	<p>10</p> <p>納豆和え 鶏つくね</p> <p>ごはん 豚肉の南蛮煮</p>
<p>13</p> <p>成人の日</p>	<p>14</p> <p>ゆでキャベツ しいらの えごまだれ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん すいとん</p>	<p>15</p> <p>鉄たっぶりサラダ 焼きぎょうざ (2個)</p> <p>しそかつお ふりかけ</p> <p>ごはん サッポロラーメン</p>	<p>16</p> <p>よごし わかさぎのフリッター</p> <p>ごはん おでん</p>	<p>17</p> <p>チンゲンサイソテー かにたま</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>
<p>20</p> <p>海藻サラダ ホキのアンGRES</p> <p>食パン 野菜ポタージュ</p>	<p>21</p> <p>ビーンズサラダ 蒸しパン</p> <p>ポケットチーズ</p> <p>ソフト麺 肉みそ</p>	<p>22</p> <p>梅肉和え 豚肉のかおり揚げ</p> <p>ごはん のっぺい汁</p>	<p>23</p> <p>グリーンサラダ あらびきウインナー (3個)</p> <p>ごはん ハヤシルウ</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>24</p> <p>塩ナムル にしんのみぞれ煮</p> <p>ごはん 親子煮</p>
<p>学校給食週間：1月27日(月)～1月31日(金) 「学びをぱくり！おいしい教科書」</p>				
<p>27</p> <p><b>理科</b></p> <p>サイエンスサラダ (紫キャベツのサラダ) 星形ハンバーグ</p> <p>りんご 塩レモンドレッシング</p> <p>ごはん 根茎葉のポトフ</p> <p>コッペパン</p>	<p>28</p> <p><b>家庭科</b></p> <p>ポテトサラダ 豚肉の生姜焼</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>29</p> <p><b>社会</b></p> <p>青菜のごま和え ホキの天ぷら</p> <p>ごはん 煮みそ</p>	<p>30</p> <p><b>数学</b></p> <p>黄金比の野菜炒め スパニッシュオムレツ</p> <p>ごはん 厚揚げのカレー味</p>	<p>31</p> <p><b>国語</b></p> <p>甘酢和え かぼちゃクロquette</p> <p>みかんゼリー</p> <p>ごはん 大豆の麦身汁</p>

