

学校だより

# ～希望高く輝け～



HP QR コード



令和7年10月7日発行  
富山市立大沢野中学校  
〒939-2253 富山市八木山550  
TEL 468-2600 FAX 468-2211



## “日々の心がけ”的大切さ

教頭 日吉 竜滋

早いもので、令和7年度も半分が終わりました。3年生は修学旅行も終わり、いよいよ半年後の進路選択に向けて学習意欲を高めている様子が見受けられます。また、生徒会と部活動は、1・2年生が中心となっていきいきと活動しています。

しかし、“やる気スイッチがoff”状態になっている人もいるようです。例えばリーダーに挑戦しようと思ったのに、なれなかったのでやる気が出ない。レギュラーに選ばれなかったから、練習を頑張る気持ちになれない。勉強しても成績が思ったように伸びず、やる気が今一つ出てこない、といった状態です。

新年度がスタートした時のような、自分の心の内側から湧き上がってくる“頑張るぞ～”というやる気が出てこない、このような“やる気スイッチoff”状態というのは、目標の欠落から出てくることが多いように思います。



そんな皆さんにこそ、ぜひ知ってほしいのが「二刀流なんて無理だ」と周囲から言われ続けても、夢をあきらめなかつた大谷翔平選手の心がけ方です。その力の源は、特別な才能ではなく「小さなことをきちんとやる」という子供のころからの心がけにあったといいます。特に中学生の頃から睡眠や食事を整え、自分で練習を振り返り、当たり前のことを行なう徹底して続けていたそうです。

大谷選手はこう語っています。「真面目にコツコツやっていれば、夢は近づいてくる。」これは、生徒の皆さんにとって「夢は遠い未来の話ではなく、今日の一歩一歩にある」ということを示しているのではないでしょうか。大事なのは、「今日できる小さな一歩」を踏み出すことです。続けるうちに、今日の一歩は必ず未来の夢につながります。大谷選手がそうであったように、日々の心がけが皆さんを大きく成長させるのです。「今日できる小さな一歩」。ぜひ続けてみてください。

なお、保護者の方にお願いしたい声かけがあります。それは、「今日、どんな小さなことを頑張れた？」という一言です。特に目標を見失っているお子さんに対して、結果ではなく努力を認める言葉は、お子さんが「また一歩進もう」と思える大きな力になります。

このような声をかけると、反発するようなお子さんがいるかもしれません。でもお子さん的心の中に、きっと何か感じるものがあるからこそ、このような反応をしてしまうのではないかでしょうか。ぜひ、声をかけ続けていただきたいと思います。保護者の方の温かい一言、どうぞよろしくお願いいたします。



## <9月の主な活動の記録>

### 本校の校歌紹介 9月10日(水)

校歌を紹介するケーブルテレビ富山のTV番組の収録を行いました。生徒会執行部が全校生徒に繰り返し呼びかけることで、本番では素晴らしい校歌を全校生徒で歌い上げました。

なお、放送日時は次の通りです。ぜひご覧ください。

- ・日程:10月4日(土)~10月17日(金)
- ・時間:9ch…7:45~  
12ch…11:40~、16:30~、17:40~、19:00~



### 3年生修学旅行 9月24日(水)~26日(金)

今年から体育大会と修学旅行の実施時期が入れ替わり、秋に2泊3日の日程で、広島・関西方面の修学旅行に行ってきました。広島での平和セレモニーや資料館での平和学習、京都での班別学習等、実りの多い活動となりました。また、大阪万博の見学やUSJの訪問等楽しい思い出もたくさん作りました。



【1日目:原爆ドーム】



【2日目:大阪万博】



【3日目:USJ】

### 富山県中学校駅伝競走大会 10月4日(土)



夏休み前に募集をかけてからおよそ3か月練習を重ねてきたメンバーで、頑張ってタスキをつなぎました。結果、男子は11位、女子は優勝して4連覇を果たしました。

### 富山県中学校文化祭 10月5日(日)



今年は県民会館で行われ、本校の吹奏楽部がステージで演奏を行いました。3年生を交えた最後の演奏を大きな舞台で堂々と発表しました。

## <今後の主な行事予定>

### ○10月の予定

- 8日(水) 県中教研大会(午後放課)
- 10日(金)~12日(日) 市新人大会
- 13日(月) スポーツの日  
部活動停止(~20日)
- 15日(水) 生徒総会(1, 2限)
- 20日(月)・21日(火) 中間考査
- 23日(木) 合唱リハーサル
- 29日(水) 学園祭

### ○11月の予定

- 3日(月) 文化の日
- 5日(水)、6日(木) 中教研学力調査
- 13日(木) 2学年校外学習
- 19日(水) 学校運営協議会
- 23日(日) 勤労感謝の日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火)~27日(木) 期末考査
- 26日(水) 避難訓練