



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策のため、臨時休業期間が5月末まで延長となりました。お子様のご家庭での様子はいかがでしょう。お子様の学習の取組や生活の様子を見られて、普段よりも声を掛ける回数が増えておられるのではないのでしょうか。毎日の生活の中で、小さなことでもよいので、お子様の頑張ったところを見付け、励ましていただけると家族間にホッとした時間が流れると思います。お子様の様子を見られて何か気がかりなことがございましたら、遠慮されずに、ぜひ学校に連絡をお願いいたします。

生徒の皆さんへ



臨時休業期間が1か月以上過ぎました。毎日、家庭でどのように過ごしていますか。規則正しく生活し、課題を計画的に進めている人や、「生活リズムが崩れてしまった」、「課題がほとんど進んでいない」という人など、それぞれだと思います。今回は、皆さんにFacebookを立ち上げたアメリカ人のプログラマー、マーク・ザッカーバーグさんの言葉を紹介します。課題をきちんと終わらせようとしてなかなか進まない人や課題が残っていて困っている人にはお勧めです。

Done is better than perfect. (完璧を目指すより、まず終わらせよう)

この言葉を少し気に掛けることで、課題がはかどるかもしれませんね。3つのポイントを紹介します。

- ① 完璧にこだわって物事を先送りするのであれば、すぐに片付けるよう心がけましょう。⇒課題が進むことで気持ちか楽に!
- ② 完璧を求めるときりがないので、まずは片付けることに集中しましょう。⇒効率UP!
- ③ 完璧を目指さないことで、悩んだり考えたりするよりも早く行動ができます。フットワークが軽くなるとたくさんの「やるべきこと」を片付けられて、効率も上がります。⇒課題を終えることで、他のことに費やす時間が増える!

相談案内

各担任、学年主任に加えて、以下の3名の担当者も相談を受け付けています。

赤座 和子（あかざ かずこ）スクールカウンセラー…原則 火曜日13:00~17:00

清水 剛志（しみず つよし）スクールソーシャルワーカー…原則 金曜日15:00~17:00

河合 佐智代（かわい さちよ）校内の教育相談担当

【申し込み方法】

◎生徒の皆さんで、臨時休業期間中に悩んだり、困ったりすることがあったら、一人で考え込まずに、担任の先生やカウンセリング指導員にぜひ相談してください。担任の先生への電話連絡の時に申し込んでも大丈夫です。その他の相談窓口も下記に紹介します。

「富山市こども専用*ほっとダイヤル」 0120-874-440

「24時間子どもSOSダイヤル」 0120-0-78310

「チャイルドライン」 0120-99-7777

◎保護者の方で、電話での相談や来校されての相談等を希望される場合は、学校に電話され、相談室（河合）を呼び出してください。相談担当者との連絡をとり、時間設定をいたします。

連絡先:大沢野中学校(職員室) 468-2600