

R3 健康管理チェックシート 夏休み用

H 名前

富山市立大沢野中学校

食事、睡眠をきちんととる、排便をするといった生活習慣を積み重ね、健康を保てるようにしましょう。熱中症の予防にもつながります！

体調がすぐれないときは、部活動への参加や友達と会うこと、外出等を控えましょう。



	体温	体の異状等（当てはまるものに○を付けましょう）		行動等
7/22(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/23(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/24(土)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/25(日)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/26(月)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/27(火)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/28(水)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/29(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/30(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
7/31(土)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/1(日)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/2(月)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/3(火)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/4(水)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/5(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/6(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/7(土)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/8(日)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	

次の場合は、学校（076-468-2600）へ連絡してください。

- 生徒がPCR検査等を受ける場合
- 生徒の同居家族等がPCR検査等を受ける場合 ※「PCR検査等」とは、PCR検査、抗原検査。

※ 土日等、学校閉庁日の連絡先：080-2960-5999

市教育委員会「新型コロナウイルス感染症」専用電話

受付時間 午前9時から午後5時まで

	体温	体の異状等（当てはまるものに○を付けましょう）		行動等
8/9(月)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/10(火)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/11(水)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/12(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/13(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/14(土)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/15(日)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/16(月)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/17(火)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/18(水)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/19(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/20(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/21(土)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/22(日)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/23(月)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/24(火)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/25(水)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/26(木)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	
8/27(金)	℃	なし	せき・のどの痛み・だるさ・味やにおいが分らない・腹痛・下痢 頭痛・腹痛・吐き気・鼻水・その他（ ）	