



保健だより 4月号

令和7年4月
富山市立山田中学校



ご入学・ご進級おめでとうございます！



いよいよ、新学期がスタートしました。4月は、新しい学年になって環境が変わり、心身ともに無意識のうちに疲れが蓄積されることがあります。元気に学校生活を送ることができるよう、生徒のみなさん、ご家族の方も、ご家庭での過ごし方に注意し、規則正しい生活習慣の実践について、ご協力をお願いします。

また、清潔なハンカチ、ティッシュの携帯、洗顔や手洗い、歯みがき、定期的な爪切り等は、元気に学校生活を送るための基本的な衛生習慣です。学校でもいろいろな場面で指導していきますが、自分のことは自分でできるよう確認していきましょう。

<養護教諭紹介>

保健室で子供たちの心と体の成長をサポートする、養護教諭の定塚 茉莉子しょうづか まりこです。
保健だよりでは、保健行事をお知らせしたり、健康についての情報や学校での取組等をお伝えしたりしていきます。学校保健活動へのご支援やご協力をよろしくお願いします。

欠席・遅刻の連絡について

発熱等の病気で学校を欠席する場合や都合により遅刻をする場合は、連絡アプリ「tetoru」での連絡となります。8時までに入力してください。連続して欠席する場合も、その都度連絡をお願いします。

感染症に関する学校への連絡について

学校では、以下の病気で欠席する場合、欠席扱いにはならず「出席停止」の措置をとっています。治癒し、登校される際は、「出席停止の連絡票（医師の許可、記入）」または「治癒報告書（保護者記入）」を持参してください。

※「出席停止の連絡票」と「治癒報告書」は、学校ホームページからダウンロードできます。

（出席停止となる主な感染症）

- ・インフルエンザ※₂ ・百日咳 ・麻疹（はしか） ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・風しん ・水痘（水ぼうそう） ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・新型コロナウイルス感染症※₂ ・結核 ・流行性角結膜炎（はやり目） 等

※1 出席停止期間は、感染症によって異なります。

※2 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は治癒報告書の提出になります。

また、登校前の健康観察をお願いします。発熱がみられたり、体調がすぐれなかったりした場合は、無理をせず、登校を控え、ご家庭でゆっくり休養するようにしてください。

朝の健康チェックをお願いします

4月は、新しい環境や勉強、生活等で疲れやすい時期です。いつもより多めに睡眠をとしましょう。

また、朝は時間に余裕を持って、体調に変化はないかチェックをして、元気に学校生活を送りましょう。

☐ すっきりと目覚めましたか？



☐ トイレに行きましたか？



☐ からだの調子の悪いところはありませんか？



☐ 朝ごはんを食べましたか？



☐ せいけつな服装ですか？



☐ 忘れ物はありませんか？



☐ 歯をみがきましたか？



☐ せいけつなハンカチやティッシュを持ちましたか？

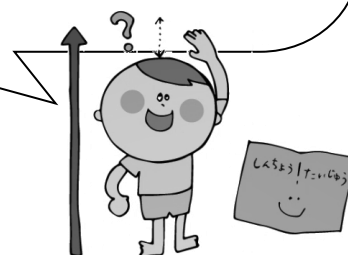


一学期保健行事

	実施日
身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	4月11日(金)
内科検診 結核・運動器検診	5月 7日(水)
耳鼻科検診	5月27日(火)
歯科検診	5月28日(水)
眼科検診	6月10日(火)
尿検査(一次)	6月 3日(火)
尿検査(二次)	6月18日(水)
※心臓検診【1年のみ】、すこやか検診【1年のみ】 については、日程が決まり次第お知らせします。	

健康診断では、生徒一人一人の発育や健康状態から、学習・運動等学校生活で注意すべきことがないかを調べます。健康診断を行うに当たって、多くの問診票を配付しますので、期日までに記入・提出されるよう、ご協力をよろしくお願いします。

検査や治療が必要な場合は、連絡をいたしますので、医療機関で診てもらい、学校へ結果をお知らせください。



お世話になる学校医の先生方

一年間健康で過ごせるように、健康状態を見て、指導してくださる先生方です。



学校医(内科) 野上 勝司 先生(のがみこどもクリニック)

学校医(耳鼻科) 吉田 行夫 先生(吉田耳鼻咽喉科医院)

学校医(眼科) 八田 裕貴子 先生(八田眼科医院)

学校歯科医 藤田 洋一郎 先生(ふじた歯科医院)

学校薬剤師 森 美詠子 先生(ホシ薬局)