

ほけんどより 4月



令和7年 4月8日
富山市立楡原中学校
保健室

ご進級おめでとうございます。新たな「出会い」の1年間が始まりました。明後日には4名の1年生を迎えて、学校の中には新鮮な空気が流れ始めます。今年も子供たちが元気で明るく、健康に過ごせるように全教職員で支援していきます。よろしくお願いいたします。

ほけんどよりでは、保健に関するいろいろな行事や心と体の健康についての情報をお知らせしていきます。

4月の保健目標：健康診断を正しく受けて、自分の健康状態を知ろう



4月の保健行事



日	内容	提出日・持ち物等
8日(火)	保健関係提出書類の配付	14日(月)までに提出
14日(月)	発育・視力・聴力測定	眼鏡・体育服(半袖、ハーフパンツ)
22日(火)	耳鼻科健診	
30日(水)	眼科健診	
追加・変更等があれば別紙にてお知らせします。		

学校医等 先生方の紹介

内科 中山 哲規 先生(大沢野中央診療所)
歯科 米澤 郁子 先生(米沢歯科医院)
眼科 篠田 和男 先生(しのだ眼科クリニック)
耳鼻科 上田 晋介 先生(大沢野クリニック)
薬剤師 村松 菜穂子 先生



校内の保健担当

養護教諭：宮坂 愛望(みやさか まなみ)
本校3年目になりました。よろしくお願いいたします。



保健室はこんなところです！



▼保健室の役割

- ・けがの救急処置
- ・体調不良時の休養
- ※原則1時間まで
- ・健康診断
- ・心や体についての保健指導
- ・困った事や悩み事の相談
- ・保健に関する情報提供 等

▼けがの処置について

手当ては「救急蘇生法の指針」に基づいて行います。消毒薬は使用せず、流水で十分に洗浄し、傷口を保護することを基本とします。

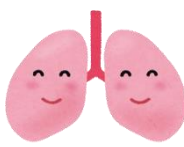
保健室での手当ては登下校を含めた学校管理下で発生したけがに限ります。また、継続的な手当ては行いません。継続的な手当てが必要な場合は「スポーツ振興センター」の制度(裏面参照)をご活用ください。

▼体調が悪くなったとき

保健室では内服薬を与えることができません。授業の継続が困難と判断した際は原則1時間までの休養ができますが、回復の見込みがない場合や体温が37.5℃以上ある場合等は保護者の方にお迎えをお願いしています。感染症の拡大防止、病気の早期発見・早期対応のため、ご理解・ご協力をお願いします。

健康診断は自分の体を知る大切な行事です！

体の発育・発達の様子や健康状態を調べるために健康診断を実施します。事前アンケートの情報を元に学校医の先生に診察していただきます。お知らせカードで全員に結果を報告致しますので、病気や異常が疑われた場合は早めに受診していただきますようお願いいたします。また、受診した際には医師記入欄に記入をしていただき、担任へお渡しください。

発育測定  バランスのとれた成長をしているか調べます。	視力検査  視力の低下がないか調べます。	聴力検査  耳が十分に聞こえているか調べます。	歯科検診  口の中にむし歯や異常がないか調べます。	眼科検診  目の病気や異常がないか調べます。
尿検査  腎臓の病気や糖尿病の疑いがないか調べます。	耳鼻科検診  耳・鼻・喉の病気や異常がないか調べます。	内科検診  体に病気や異常がないか調べます。	運動器検診  骨や関節に異常がないか調べます。	結核検診  結核の疑いがないか調べます。

学校での健康診断は、児童一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。病院等で受ける検査とは違い、「学校生活を送る中で注意することはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。学校から結果のお知らせが届きましたら、なるべく早い対応をお願いいたします。

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校中、授業中、休み時間、部活動等）で発生したけがや病気で医療機関を受診した場合、「日本スポーツ振興センター」から医療費の給付を受ける制度があります。（治療までの総医療費5,000円以上、窓口で1,500円以上の場合）災害給付に必要な書類を申請し、受理された場合、共済給付金が保護者名義の口座に振り込まれます。（給付金振込先届出書を学校から発行し、ご家庭で記入していただきます。）

※2年生以上のお子さんは、「在学期間中参加する」という同意書をいただいておりますので、1年生のみ同意書をとらせていただきます。

※掛け金は、年間460円です。学年集金より集めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。